

СОГЛАСОВАНО
Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				Дата	29.07. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	пельмени мясные	150	43,32	300	10	17	25
		51	салат овощной со сладким перцем	60	22,75	77	1	0	4
	гор.напиток	713	чай с сахаром	250	3,80	77	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	гор.блюдо	154	рассольник	200	24,58	126	4	6	12
	2 блюдо	T21,558,299	голень куриная, соус, рожки отварные	230	61,42	394	6	16	22
	гарнир								
	напиток	644	компот сухофрукты	250	11,50	95	0	0	12
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	2	56
Полдник	конд.изделие	б/н	сырники со сгущенкой	115	39,84	185	15	10	18
	напиток	713	чай с сахаром	250	4,78	70	0	0	14
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

СОГЛАСОВАНО
Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	29.07. 2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	пельмени мясные	150	43,32	300	10	17	25
		51	салат овощной со сладким перцем	60	22,75	77	1	0	4
	гор.напиток	713	чай с сахаром	250	3,80	70	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
полдник									
Обед	гор. блюдо	154	рассольник с тушенкой	200	24,58	126	4	6	12
	2 блюдо	T21,558,299	голень куриная, соус, рожки отварные	230	61,42	394	6	16	22
	гарнир								
	напиток	644	компот сухофрукты	250	11,50	95	0	0	12
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	2	56

СОГЛАСОВАНО
Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.



Меню
11 - 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	29.07, 2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	пельмени мясные	180	53,62	360	12	20	30
		51	салат овощной со сладким перцем	80	26,20	102	2	0	5
	гор.напиток	713	чай с сахаром	250	3,80	70	0	0	17
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
полдник									
Обед	гор. блюдо	154	рассольник	200	31,24	126	4	6	12
	2 блюдо	T21,558,299	голень куриная, соус, рожки отварные	270	63,78	540	7	19	26
	гарнир								
	напиток	644	компот сухофрукты	250	11,50	95	0	0	12
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	2	56