

СОГЛАСОВАНО

Директор И. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

З. Ю. Буйнова З.Ю.

Меню
11 - 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	22.07. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	150	48,94	262	9	7	32
		б/н	салат "Заря"	80	23,28	129	3	11	8
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
Обед	закуска								
	гор.блюдо	162	суп гороховый с тушенкой	200	32,34	112	4	7	11
	2 блюдо	466,558,220	котлета мясная, соус, картофельное пюре	190	72,48	302	8	17	31
	гарнир								
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	2	56

СОГЛАСОВАНО
Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.И.



Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	22.07. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	150	42,08	262	9	7	32
		б/н	салат "Заря"	60	17,95	97	2	8	6
	гор.напиток	714	чай с лимоном	300	8,30	81	2	0	18
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
Обед	закуска								
	гор.блюдо	162	суп гороховый с тушенкой	150	24,76	84	3	5	8
	2 блюдо	466,558,220	котлета мясная, соус, картофельное пюре	170	70,48	270	7	15	28
	гарнир								
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	1	56

СОГЛАСОВАНО
Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				Дата	22.07. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углсводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	150	42,08	262	9	7	32
		б/н	салат "Заря"	60	17,95	97	2	8	6
	гор.напиток	714	чай с лимоном	300	8,30	81	2	0	18
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	гор.блюдо	162	суп гороховый с тушенкой	150	24,76	84	3	5	8
	2 блюдо	466,558,220	котлета мясная, соус, картофельное пюре	170	70,48	270	7	15	28
	гарнир								
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	1	56
	хлеб черн.								
Полдник		б/н	рис с овощами	120	26,51	179	2	5	8
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н, 1	хлеб ржано- пшеничный с маслом сливочным	40	14,31	152	8	9	30
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								