

СОГЛАСОВАНО
Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				Дата	18.07.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	б/н	сырники со сгущенкой	130	51,85	357	18	12	28
	гор.напиток	713	чай с сахаром	300	3,80	84	0	0	21
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	64	салат витаминный	60	21,19	77	1	0	4
	гор.блюдо	162	суп гороховый с тушенкой	200	24,13	140	5	7	13
	2 блюдо	T7,491,558	каша рисовая рассыпчатая, котлета куриная рубленая, соус	140	65,50	314	5	10	8
	гарнир								
	напиток	713	чай с сахаром	300	3,80	84	0	0	21
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	56
Полдник	гарнир	T7	гречка рассыпчатая	60	8,64	85	2	2	10
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	87	7	1	29
		558,T21	куриная плечевая часть, соус	70	29,28	152	7	12	2
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

СОГЛАСОВАНО
Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	18.07. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	б/н	сырники со сгущенкой	130	51,85	357	18	12	28
	гор.напиток	713	чай с сахаром	300	3,80	84	0	0	21
	хлеб								
	фрукты								
полдник									
Обед	закуска	64	салат витаминный	60	21,19	77	1	0	4
	гор.блюдо	162	суп гороховый с тушенкой	200	24,13	140	5	7	13
	2 блюдо	Т7,491,558	каша рисовая рассыпчатая, котлета куриная рубленая, соус	140	65,50	314	5	10	8
	гарнир								
	напиток	713	чай с сахаром	300	3,80	84	0	0	21
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	2	56

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.И.

Меню
11 - 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	18.07. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	б/н	сырники со сгущенкой	130	51,85	357	18	12	28
	гор.напиток	713	чай с сахаром	300	3,80	84	0	0	21
	хлеб								
	фрукты								
Обед	хзаккуска	64	салат витаминный	60	21,19	77	1	0	4
	гор.блюдо	162	суп гороховый с тушенкой	200	37,75	140	5	7	13
	2 блюдо	T7,491,558	каша рисовая рассыпчатая, котлета куриная рубленая, соус	180	69,00	403	6	13	10
	гарнир								
	напиток	713	чай с сахаром	300	3,80	84	0	0	21
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	2	21