

СОГЛАСОВАНО
Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				Дата	21.07. 2025
Приём пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	каша манная молочная	150	30,27	123	3	4	24
		б/н	блин фаршированный со сгущенкой	70	32,79	259	8	13	5
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	гор.блюдо	163	суп вермишелевый с курицей	150	24,93	186	3	3	11
	2 блюдо	233	овощное рагу с тушенкой	100	30,28	180	5	18	4
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	56
	фрукты	б/н	яблоко	100	32,50	61	0	0	13
Полдник		307	омлет	70	40,68	186	8	9	13
	напиток	713	чай с сахаром	250	4,78	70	0	0	17
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

СОГЛАСОВАНО
Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	21.07. 2025
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	каша манная молочная	150	30,27	123	3	4	24
		б/н	блин фаршированный со сгущенкой	70	32,79	259	8	13	5
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
полдник									
Обед	закуска								
	гор. блюдо	163	суп вермишелевый с курицей	150	24,93	186	3	3	11
	2 блюдо	233	овощное рагу с тушенкой	100	30,28	180	5	18	4
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	56
	фрукты	б/н	яблоко	100	32,50	61	0	0	13

ГЛАСОВАНО
ректор Н. А. Аким

УТВЕРЖДАЮ

Бухгалтер

Буйнова З.Ю.

Меню

11 - 15 лет

[illegible]