

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	14.07. 2025
Присм пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7	каша молочная "Дружба"	150	26,60	174	6	5	24
		33	сыр	20	20,58	72	7	8	0
	гор.напиток	713	чай с сахаром	250	3,80	70	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
		б/н	булка с сахаром	100	15,30	144	2	5	12
полдник									
Обед	закуска	44	помидор свежий (порция)	30	10,17	7	0	0	1
	гор. блюдо	б/н	суп "Багратион"	250	24,79	88	2	3	13
	2 блюдо	469,558,T7	наггетсы куриные, соус, каша гречневая рассыпчатая	160	54,96	425	13	20	20
	гарнир								
	напиток	644	компот сухофрукты	250	11,50	95	0	0	12
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	56

СОГЛАСОВАНО
Директор Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				Дата	14.07. 2025
Принем пищи	Раздел	№ рсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7	каша молочная "Дружба"	150	26,60	174	6	5	24
		33	сыр (порция)	20	20,58	72	7	8	0
	гор.напиток	713	чай с сахаром	250	3,80	70	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
	фрукты								
		б/н	булка сахарная	100	15,30	144	2	5	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	44	помидор свежий (порция)	30	10,17	7	0	0	1
	гор. блюдо	б/н	суп "Багратион" с тушенкой	250	24,79	88	2	3	13
	2 блюдо	T24,558,T7	наггетсы куриные, соус, каша гречневая рассыпчатая	160	54,96	425	13	20	20
	гарнир								
	напиток	644	компот сухофрукты	250	11,50	95	0	0	12
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160,00	14	2	56
Полдник	булочное	768	блины со сгущенкой	150	32,79	235	4	8	36
	напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

СОГЛАСОВАНО

Директор Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.

Меню
11 - 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./кор п				День	14.07, 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Завтрак	гор.блюдо	T7	каша молочная "Дружба"	180	35,65	209	10	6	46
		33	сыр	20	20,58	72	7	8	0
	гор.напито к	713	чай с сахаром	250	3,80	70	0	0	17
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
		б/н	булка с сахаром	80	15,30	130	2	5	12
Обед	закуска	44	помидор (порция)	30	10,17	7	0	0	1
	1 блюдо	б/н	суп "Багратион"	250	33,60	88	2	3	13
	2 блюдо	469,558,Т 7	наггетсы куриные, соус, каша гречневая рассыпчатая	200	59,54	443	15	22	27
	гарнир								
	напиток	644	компот сухофрукты	250	11,50	95	0	0	12
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	56