

СОГЛАСОВАНО
Директор Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				Дата	24.07. 2025
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	гречка рассыпчатая с сосиской, соус	150	36,85	111	7	8	12
		б/н	печенье	50	15,40	243	3	11	3
	гор.напиток	639	компот черная смородина	300	15,50	116	1	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	салат свежие овощи	60	20,47	77	1	0	4
	гор.блюдо	154	рассольник с тушенкой	200	25,39	157	5	8	15
	2 блюдо	450	плов с куриной плечевой частью	150	36,78	236	5	16	12
	гарнир								
	напиток	644	компот сухофрукты	300	11,50	114	0	0	32
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	2	56
Полдник		258	картофель запеченный с сыром	120	38,14	156	4	6	9
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.И.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	24.07. 2025
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	гречка рассыпчатая с сосиской, соус	150	36,85	111	7	8	12
		б/н	печенье	50	15,40	243	3	11	3
	гор.напиток	639	компот черная смородина	300	15,50	116	1	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
полдник	фрукты								
Обед	закуска	49	салат свежие овощи	60	20,47	77	1	0	4
	гор.блюдо	154	рассольник с тушенкой	200	25,39	157	5	8	15
	2 блюдо	450	плов с куриной плечевой частью	150	36,78	236	5	16	12
	гарнир								
	напиток	644	компот сухофрукты	300	11,50	114	0	0	32
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	56

СОГЛАСОВАНО
Директор Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю. Буйнова З.Ю.

Меню
11 - 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	24.07. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	T7	гречка рассыпчатая с сосиской, соус	180	40,97	133	9	11	16
		б/н	печенье	50	15,40	243	3	11	3
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	1	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
полдник									
Обед	закуска	49	салат свежие овощи	80	27,36	102	2	0	5
	гор.блюдо	154	рассольник с тушенкой	200	34,41	157	5	8	15
	2 блюдо	450	плов с куриной плечевой частью	150	45,00	354	8	24	18
	гарнир								
	напиток	644	компот сухофрукты	300	11,50	114	0	0	32
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	56