

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню
11 - 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	11.07. 2025
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	рис с тушенкой	180	28,33	209	4	5	25
		1	масло сливочное (порция)	15	15,97	112	2	8	1
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
		33	сыр (порция)	20	20,58	72	7	8	0
Обед	закуска	62	салат квашенная капуста	60	26,31	61	2	0	4
	гор.блюдо	170	суп лапша домашняя с курицей	200	34,42	177	4	9	9
	2 блюдо	234	картофель тушеный с тушенкой с зеленью	150	45,23	295	4	15	7
	напиток	639	компот черная смородина	300	15,50	116	1	0	28
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	56

Повар: Ледя Ледкова АЗ



СОГЛАСОВАНО
Директор Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	11.07. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7,33,1	рис с тушенкой, сыр , масло сливочное	150	59,68	359	12	20	22
	гор.напиток	713	чай с сахаром	300	3,80	84	0	0	21
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
полдник									
Обед	закуска	62	салат квашенная капуста	60	26,31	61	2	0	4
	гор.блюдо	170	суп лапша домашняя с курицей	150	24,89	177	4	9	9
	2 блюдо	234	картофель тушеный с тушенкой с зеленью	130	37,19	256	3	13	5
	напиток	639	компот черная смородина	300	15,50	116	1	0	28
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	56

Авар: Леду Леорова М

СОГЛАСОВАНО
Директор Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				Дата	11.07. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7,33,1	рис с тушенкой, сыр , масло сливочное	150	59,68	359	12	20	22
	гор.напиток	713	чай с сахаром	300	3,80	84	0	0	21
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	62	салат квашенная капуста	60	26,31	61	2	0	4
	гор.блюдо	170	суп лапша домашняя с курицей	150	24,89	177	4	9	9
	2 блюдо	234	картофель тушеный с тушенкой с зеленью	130	37,19	256	3	13	5
	напиток	639	компот черная смородина	300	15,50	116	1	0	28
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	2	56
Полдник		324	сырники со сгущенкой	115	39,84	311	15	9	21
	напиток	713	чай с сахаром	250	4,78	70	0	0	16
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

Повар: Лёву Лёрова МВ