

СОГЛАСОВАНО
Директор *И. А. Акимова*

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				Дата	09.07. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	768	блины со сгущенкой	150	32,79	301	17	18	25
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	300	11,50	114	0	0	32
	фрукты	б/н	нектарин	100	32,50	135	0	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	гор.блюдо	133	борщ с тушенкой	150	25,52	127	4	5	21
	2 блюдо	T21,558,299	рожки, голень куриная, соус	230	61,42	200	4	14	9
	гарнир								
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	71	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	2	56
Полдник	булочное	772	оладьи с джемом	165	39,82	299	7	8	49
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

Автор: Федя- Федорова М

СОГЛАСОВАНО
Директор Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	09.07. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	768	блины со сгущенкой	150	32,79	301	17	18	25
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	300	11,50	114	0	0	32
	фрукты	б/н	нектарин	100	32,50	135	0	0	15
полдник									
Обед	закуска								
	гор.блюдо	133	борщ с тушенкой	150	25,52	127	4	5	21
	2 блюдо	T21,558,299	рожки, голень куриная, соус	230	61,42	200	4	14	9
	гарнир								
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	71	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	2	56

Александр Тедю - Жерева МВ

СОГЛАСОВАНО
Директор И. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ
З.Ю. Буйнова

Меню
11 - 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	09.07. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	768	блины со сгущенкой	150	32,79	301	17	18	25
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	фрукты	б/н	нектарин	100	32,50	135	0	0	15
Обед	закуска	59	огурец свежий (порция)	20	7,51	4	0	0	1
	гор.блюдо	133	борщ с тушенкой	200	37,42	169	13	7	28
	2 блюдо	T21,558,299	рожки, голень куриная, соус	270	63,78	234	5	16	11
	гарнир								
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	71	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	2	56

Автор: Педу- Педрова МВ