

СОГЛАСОВАНО
Директор *Н. А. Акимов*



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню
11 - 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	03.07. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак	гор.блюдо	299,558,398	рожки отварные, сосиска, соус	180	31,74	228	11	17	12
	гор.напиток	713	чай с сахаром	300	3,80	84	0	0	21
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
	фрукты	б/н	нектарин	60	28,60	130	0	0	10
Обед	закуска	59	огурец свежий (порция)	30	9,87	4	0	0	1
	гор. блюдо	160	суп гречневый с тушенкой	200	32,63	11	9	5	9
	2 блюдо	473,558,220	тефтеля, соус,картофельное пюре	190	72,00	381	14	21	16
	гарнир								
	напиток	644	компот сухофрукты	300	11,50	114	0	0	32
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	56

Повар: Лёгу Лёгрова

СОГЛАСОВАНО
Директор *Н.А. Акимова*



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	03.07. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299,558,398	рожки отварные, сосиска, соус	170	29,38	226	11	17	12
	гор.напиток	713	чай с сахаром	300	3,80	84	0	0	21
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
	фрукты	б/н	нектарин	60	28,60	130	0	0	10
полдник									
Обед	закуска	59	огурец свежий (порция)	20	6,28	4	0	0	1
	гор. блюдо	160	суп гречневый с тушенкой	200	24,31	111	9	5	9
	2 блюдо	473,558,220	тефтеля, соус,картофельное пюре	170	61,88	386	12	19	14
	гарнир								
	напиток	644	компот сухофрукты	300	11,50	114	0	0	32
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	2	56

Товар: Подъ Подорова АВ



Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				Дата	03.07. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299,558,398	рожки отварные, сосиска, соус	170	29,38	226	11	17	12
	гор.напиток	713	чай с сахаром	300	3,80	84	0	0	21
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	29
	фрукты	б/н	нектарин	60	28,60	130	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	59	огурец свежий (порция)	20	6,28	4	0	0	1
	гор. блюдо	160	суп гречневый с тушенкой	200	24,31	111	9	5	9
	2 блюдо	473,558,220	тефтеля, соус,картофельное поре	170	61,88	386	12	19	14
	гарнир								
	напиток	644	компот сухофрукты	300	11,50	114	0	0	32
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	2	56
Полдник	конд.изделие	б/н	вафли	20	7,51	63	2	2	17
	напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	гарнир	291	запеканка манная	130	27,23	106	3	4	9
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

Автор: Ледя Ледова АВ