

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза старшего лейтенанта И.И. Стрельникова"			Отд./корп				День	27.06. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	пельмени мясные	150	41,19	417	12	21	45
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	46
	фрукты	б/н	яблоко	120	27,04	61	0	0	13
полдник									
Обед	1 блюдо	133	борщ с тушенкой	150	22,42	76	7	3	7
	2 блюдо	Т21,558	голень куриная, соус	170	57,08	273	11	16	0
	гарнир	299	рожки отварные	60	4,34	59	2	0	11
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	98

СОГЛАСОВАНО
Директор Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза старшего лейтенанта И.И. Стрельникова"			Отд./корп				Дата	27.06. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	пельмени мясные	150	41,19	417	12	21	45
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	46
	фрукты	б/н	яблоко	120	27,04	61	0	0	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	133	борщ с тушенкой	150	22,42	76	7	3	7
	2 блюдо	T21,558	голень куриная, соус	170	57,08	273	11	16	0
	гарнир	299	рожки отварные	60	4,34	59	2	0	11
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	98
Полдник	булочное	797	пирожок с картошкой	100	23,92	215	7	2	39
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
		б/н	шоколадка	35	16,90	70	4	2	64
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

СОГЛАСОВАНО

Директор Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню
11 - 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза старшего лейтенанта И.И. Стрельникова"			Отд./корп				День	27.06. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	пельмени мясные	180	53,08	500	144	25	54
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	46
	фрукты	б/н	яблоко	120	27,04	61	0	0	13
Обед	1 блюдо	133	борщ с тушенкой	200	30,94	102	9	4	9
	2 блюдо	T21,558	голень куриная, соус	170	57,08	273	11	16	0
	гарнир	299	рожки отварные	100	6,70	98	3	0	18
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	98