

СОГЛАСОВАНО  
Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ  
 Буйнова З.Ю.



Меню  
6,5 - 10 лет

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза<br>старшего лейтенанта И.И. Стрельникова" |         |                       | Отд./корп |       |              |       | День | 26.06.<br>2025 |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел                                                                               | № рец.  | Блюдо                 | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы       |
| Завтрак       | гор.блюдо                                                                            | 299     | спагетти с сыром      | 150       | 36,62 | 185          | 9     | 6    | 2              |
|               |                                                                                      | б/н     | корж песочный         | 80        | 19,53 | 312          | 6     | 9    | 52             |
|               | гор.напиток                                                                          | 714     | чай с лимоном         | 200       | 8,30  | 74           | 2     | 1    | 46             |
|               | хлеб                                                                                 | б/н     | хлеб ржано-пшеничный  | 30        | 3,66  | 80           | 7     | 1    | 49             |
| полдник       |                                                                                      |         |                       |           |       |              |       |      |                |
|               |                                                                                      |         |                       |           |       |              |       |      |                |
| Обед          | закуска                                                                              | 44      | салат свежие овощи    | 60        | 20,47 | 76           | 0     | 0    | 4              |
|               | 1 блюдо                                                                              | 154     | рассольник с тушенкой | 150       | 25,39 | 94           | 3     | 5    | 9              |
|               | 2 блюдо                                                                              | T25,558 | рыба жареная, соус    | 80        | 38,78 | 128          | 16    | 6    | 0              |
|               | гарнир                                                                               | T7      | рис рассыпчатый       | 60        | 5,80  | 49           | 1     | 1    | 8              |
|               | напиток                                                                              | 644     | компот сухофрукты     | 200       | 11,50 | 76           | 0     | 0    | 32             |
|               | хлеб черн.                                                                           | б/н     | хлеб ржано-пшеничный  | 60        | 7,32  | 160          | 14    | 2    | 98             |

СОГЛАСОВАНО  
Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ  
 Буйнова З.Ю.

Меню  
6,5 - 10 лет

| Школа      | МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза старшего лейтенанта И.И. Стрельникова" |         |                       | Отд./корп |       |              |       | Дата | 26.06. 2025 |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|-------------|
| Прием пищи | Раздел                                                                            | № рец.  | Блюдо                 | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы    |
| Завтрак    | гор.блюдо                                                                         | 299     | спагетти с сыром      | 150       | 36,62 | 185          | 9     | 6    | 2           |
|            |                                                                                   | б/н     | корж песочный         | 80        | 19,53 | 312          | 6     | 9    | 52          |
|            | гор.напиток                                                                       | 714     | чай с лимоном         | 200       | 8,30  | 74           | 2     | 1    | 46          |
|            | хлеб                                                                              | б/н     | хлеб ржано-пшеничный  | 30        | 3,66  | 80           | 7     | 1    | 49          |
|            | фрукты                                                                            |         |                       |           |       |              |       |      |             |
| Завтрак 2  | фрукты                                                                            |         |                       |           |       |              |       |      |             |
| Обед       | закуска                                                                           | 44      | салат свежие овощи    | 60        | 20,47 | 76           | 0     | 0    | 4           |
|            | 1 блюдо                                                                           | 154     | рассольник с тушенкой | 150       | 25,39 | 94           | 3     | 5    | 9           |
|            | 2 блюдо                                                                           | T25,558 | рыба жареная, соус    | 80        | 38,78 | 128          | 16    | 6    | 0           |
|            | гарнир                                                                            | T7      | рис рассыпчатый       | 60        | 5,80  | 49           | 1     | 1    | 8           |
|            | напиток                                                                           | 644     | компот сухофрукты     | 200       | 11,50 | 76           | 0     | 0    | 32          |
|            | хлеб бел.                                                                         |         |                       |           |       |              |       |      |             |
|            | хлеб черн.                                                                        | б/н     | хлеб ржано-пшеничный  | 60        | 7,32  | 160          | 14    | 2    | 98          |
|            | булочное                                                                          | б/н     | булка с повидлом      | 100       | 26,20 | 390          | 7     | 2    | 53          |
|            | напиток                                                                           | 713     | чай с сахаром         | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14          |
|            |                                                                                   | б/н     | ранетка               | 120       | 15,60 | 61           | 0     | 0    | 13          |
| Ужин       | гор.блюдо                                                                         |         |                       |           |       |              |       |      |             |
|            | гарнир                                                                            |         |                       |           |       |              |       |      |             |
|            | напиток                                                                           |         |                       |           |       |              |       |      |             |
|            | хлеб                                                                              |         |                       |           |       |              |       |      |             |

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.



Меню  
11 - 15 лет

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза<br>старшего лейтенанта И.И. Стрельникова" |         |                       | Отд./корп |       |              |       | День | 26.06.<br>2025 |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел                                                                               | № рец.  | Блюдо                 | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углсводы       |
| Завтрак       | гор.блюдо                                                                            | 299     | спагетти с сыром      | 180       | 40,96 | 223          | 11    | 7    | 3              |
|               |                                                                                      | б/н     | корж песочный         | 80        | 19,53 | 312          | 6     | 9    | 52             |
|               | гор.напиток                                                                          | 714     | чай с лимоном         | 200       | 8,30  | 74           | 2     | 1    | 46             |
|               | хлеб                                                                                 | б/н     | хлеб ржано-пшеничный  | 30        | 3,66  | 80           | 7     | 1    | 49             |
| полдник       |                                                                                      |         |                       |           |       |              |       |      |                |
|               |                                                                                      |         |                       |           |       |              |       |      |                |
| Обед          | закуска                                                                              | 44      | салат свежие овощи    | 80        | 27,36 | 102          | 0     | 0    | 5              |
|               | 1 блюдо                                                                              | 154     | рассольник с тушенкой | 200       | 34,41 | 126          | 4     | 6    | 12             |
|               | 2 блюдо                                                                              | T25,558 | рыба жареная, соус    | 80        | 38,78 | 128          | 16    | 6    | 0              |
|               | гарнир                                                                               | T7      | рис рассыпчатый       | 100       | 9,30  | 82           | 1     | 2    | 14             |
|               | напиток                                                                              | 644     | компот сухофрукты     | 200       | 11,50 | 76           | 0     | 0    | 32             |
|               | хлеб черн.                                                                           | б/н     | хлеб ржано-пшеничный  | 60        | 7,32  | 160          | 14    | 2    | 98             |