

СОГЛАСОВАНО

Директор:  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза старшего лейтенанта И.И. Стрельникова"			Отд./корп				День	25.06. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299	рожки отварные	60	4,34	59	2	0	11
		558,398	сосиска отварная, соус	80	25,04	270	10	20	1
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	49
	фрукты	б/н	груша	130	28,60	47	0	0	10
полдник									
Обед	1 блюдо	160	суп гречневый с тушенкой	150	24,31	83	7	4	7
	2 блюдо	473,558	тефтеля, соус	90	38,60	180	9	10	12
	гарнир	220, 51	картофельное пюре, огурец свежий	100	29,56	72	2	2	11
	напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	98

СОГЛАСОВАНО
Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза старшего лейтенанта И.И. Стрельникова"			Отд./корп				Дата	25.06. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299	рожки отварные	60	4,34	59	2	0	11
		558,398	сосиска отварная, соус	80	25,04	270	10	20	1
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	49
	фрукты	б/н	груша	130	28,60	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	160	суп гречневый с тушенкой	150	24,31	83	7	4	7
	2 блюдо	473,558	тефтеля, соус	90	38,60	180	9	10	12
	гарнир	220, 51	картофельное пюре, огурец свежий	100	29,56	72	2	2	11
	напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	2	98
Полдник	булочное	б/н	булка сахарная	80	15,30	260	8	3	49
	напиток	б/н	сок т/пакет	200	30,94	100	0	0	11
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.



Меню
11 - 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза старшего лейтенанта И.И. Стрельникова"			Отд./корп				День	25.06. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299	рожки отварные	100	6,70	98	3	0	18
		558,398	сосиска отварная, соус	80	25,04	270	10	20	1
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	49
	фрукты	б/н	груша	130	28,60	47	0	0	10
Обед	1 блюдо	160	суп гречневый с тушенкой	200	32,63	111	9	5	9
	2 блюдо	473,558	тефтели, соус	110	48,72	220	11	13	15
	гарнир	220, 51	картофельное пюре, огурец свежий	110	33,15	73	2	2	11
	напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	98