

СОГЛАСОВАНО
Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.



Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза старшего лейтенанта И.И. Стрельникова"			Отд./корп				День	24.06. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углсводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	150	42,08	405	9	3	52
		б/н	салат "Заря"	60	17,95	97	2	8	6
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	49
Обед	1 блюдо	162	суп гороховый с тушенкой	150	21,76	84	3	5	8
	2 блюдо	466,558	котлета мясная, соус	90	45,78	182	38	16	3
	гарнир	220	картофельное пюре	100	27,70	86	2	3	13
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	1	98

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза старшего лейтенанта И.И. Стрельникова"			Отд./корп				Дата	24.06. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	150	42,08	405	9	3	52
		б/н	салат "Заря"	60	17,95	97	2	8	6
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	49
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	162	суп гороховый с тушенкой	150	21,76	84	3	5	8
	2 блюдо	466,558	котлета мясная, соус	90	45,78	182	38	16	3
	гарнир	220	картофельное пюре	100	27,70	86	2	3	13
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	1	98
Полдник	булочное	б/н	булка детская	80	13,68	261	6	8	42
	напиток	б/н	сок (т/пакет)	200	30,94	100	0	0	24
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.



Меню
11 - 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза старшего лейтенанта И.И. Стрельникова"			Отд./корп				День	24.06. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	180	4,00	486	11	4	63
		б/н	салат "Заря"	80	23,28	13	2	10	8
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	49
Обед	1 блюдо	162	суп гороховый с тушенкой	200	32,34	112	4	6	10
	2 блюдо	466,558	котлета мясная, соус	90	45,78	182	38	16	3
	гарнир	220	картофельное пюре	100	27,70	86	2	3	13
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	1	98