

СОГЛАСОВАНО
Директор И.А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	20.06. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	каша рисовая с тушенкой	150	23,13	205	9	9	19
		б/н	блин со сгущенкой	70	32,79	164	3	6	25
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	46
полдник									
Обед	закуска	62	салат из квашенной капусты	60	30,07	35	3	0	5
	1 блюдо	170	суп лапша домашняя с курицей	150	24,89	86	3	3	11
	2 блюдо	234	картофель тушеный с тушенкой	130	37,19	130	8	10	11
	напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	1	0	28
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	28

СОГЛАСОВАНО

Директор И.И. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

З.Ю. Буйнова

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				Дата	20.06. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	каша рисовая с тушенкой	150	23,13	205	9	9	19
		б/н	блин со сгущенкой	70	32,79	164	3	6	25
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	46
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	62	салат из квашенной капусты	60	30,07	35	3	0	5
	1 блюдо	170	суп лапша домашняя с курицей	150	24,89	86	3	3	11
	2 блюдо	234	картофель тушеный с тушенкой	130	37,19	130	8	10	11
	гарнир								
	напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	1	0	28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	2	28
Полдник	булочное	б/н	булка "Лодочка"	100	40,82	221	6	3	39
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

СОГЛАСОВАНО
Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.



Меню
11 - 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	20.06. 2025
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7	каша рисовая с тушенкой	180	28,33	247	11	11	23
		б/н	блин со сгущенкой	70	32,79	164	3	6	25
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	46
Обед	закуска	62	салат из квашенной капусты	60	30,07	35	3	0	5
	1 блюдо	170	суп лапша домашняя с курицей	200	34,42	114	4	4	15
	2 блюдо	234	картофель тушеный с тушенкой	150	45,23	196	9	12	12
	напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	1	0	28
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	28