



Меню  
6,5 - 10 лет

|               |                                                                                         |         |                              |           |       |              |       |      |                |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Школа         | МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского<br>Союза старшего лейтенанта И.И.<br>Стрельникова" |         |                              | Отд./корп |       |              |       | День | 18.06.<br>2025 |
| Прием<br>пищи | Раздел                                                                                  | № рец.  | Блюдо                        | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы       |
| Завтрак       | гор.блюдо                                                                               | Т7      | каша гречневая с<br>тушенкой | 100       | 25,06 | 119          | 7     | 5    | 13             |
|               |                                                                                         | 768     | блины со сгущенкой           | 170       | 39,30 | 325          | 6     | 12   | 54             |
|               | гор.напиток                                                                             | 713     | чай с сахаром                | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14             |
|               | хлеб                                                                                    | б/н     | хлеб ржано-<br>пшеничный     | 30        | 3,66  | 80           | 7     | 1    | 46             |
| полдник       |                                                                                         |         |                              |           |       |              |       |      |                |
| Обед          | закуска                                                                                 | 64      | салат витаминный             | 60        | 21,18 | 23           | 2     | 0    | 4              |
|               | 1 блюдо                                                                                 | 162     | суп гороховый с<br>тушенкой  | 150       | 22,65 | 84           | 3     | 5    | 8              |
|               | 2 блюдо                                                                                 | 464,558 | котлета мясная, соус         | 90        | 45,78 | 182          | 38    | 16   | 3              |
|               | гарнир                                                                                  | Т7      | каша рисовая<br>рассыпчатая  | 60        | 5,80  | 50           | 1     | 1    | 8              |
|               | напиток                                                                                 | 713     | чай с сахаром                | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14             |
|               | хлеб черн.                                                                              | б/н     | хлеб ржано-<br>пшеничный     | 60        | 7,32  | 160          | 14    | 2    | 98             |

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню  
6,5 - 10 лет

| Школа      | МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза старшего лейтенанта И.И. Стрельникова" |         |                           | Отд./корп |       |              |       | Дата | 18.06. 2025 |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|-------------|
| Прием пищи | Раздел                                                                            | № рсц.  | Блюдо                     | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы    |
| Завтрак    | гор.блюдо                                                                         | T7      | каша гречневая с тушенкой | 100       | 25,06 | 119          | 7     | 5    | 13          |
|            |                                                                                   | 768     | блины со сгущенкой        | 170       | 39,30 | 325          | 6     | 12   | 54          |
|            | гор.напиток                                                                       | 713     | чай с сахаром             | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14          |
|            | хлеб                                                                              | б/н     | хлеб ржано-пшеничный      | 30        | 3,66  | 80           | 7     | 1    | 46          |
|            | фрукты                                                                            |         |                           |           |       |              |       |      |             |
| Завтрак 2  | фрукты                                                                            |         |                           |           |       |              |       |      |             |
| Обед       | закуска                                                                           | 64      | салат витаминный          | 60        | 21,18 | 23           | 2     | 0    | 4           |
|            | 1 блюдо                                                                           | 162     | суп гороховый с тушенкой  | 150       | 22,65 | 84           | 3     | 5    | 8           |
|            | 2 блюдо                                                                           | 464,558 | котлета мясная, соус      | 90        | 45,78 | 182          | 38    | 16   | 3           |
|            | гарнир                                                                            | T7      | каша рисовая рассыпчатая  | 60        | 5,80  | 50           | 1     | 1    | 8           |
|            | напиток                                                                           | 713     | чай с сахаром             | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14          |
|            | хлеб бел.                                                                         |         |                           |           |       |              |       |      |             |
|            | хлеб черн.                                                                        | б/н     | хлеб ржано-пшеничный      | 60        | 7,32  | 160          | 14    | 2    | 98          |
| Полдник    | булочное                                                                          | б/н     | вафли                     | 20        | 7,51  | 63           | 2     | 2    | 17          |
|            | напиток                                                                           | 714     | чай с лимоном             | 200       | 8,30  | 74           | 2     | 1    | 16          |
|            |                                                                                   | б/н     | груша                     | 130       | 28,81 | 47           | 0     | 0    | 10          |
|            |                                                                                   |         |                           |           |       |              |       |      |             |
| Ужин       | гор.блюдо                                                                         |         |                           |           |       |              |       |      |             |
|            | гарнир                                                                            |         |                           |           |       |              |       |      |             |
|            | напиток                                                                           |         |                           |           |       |              |       |      |             |
|            | хлеб                                                                              |         |                           |           |       |              |       |      |             |

СОГЛАСОВАНО

Директор Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню  
11 - 15 лет

| Школа      | МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза старшего лейтенанта И.И. Стрельникова" |         |                           | Отд./корп |       |              |       | День | 18.06. 2025 |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|-------------|
| Прием пищи | Раздел                                                                            | № рец.  | Блюдо                     | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы    |
| Завтрак    | гор.блюдо                                                                         | T7      | каша гречневая с тушенкой | 130       | 29,54 | 155          | 9     | 6    | 17          |
|            |                                                                                   | 768     | блины со сгущенкой        | 170       | 39,30 | 325          | 6     | 12   | 54          |
|            | гор.напиток                                                                       | 713     | чай с сахаром             | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14          |
|            | хлеб                                                                              | б/н     | хлеб ржано-пшеничный      | 30        | 3,66  | 80           | 7     | 1    | 46          |
| Обед       | закуска                                                                           | 64      | салат витаминный          | 80        | 27,60 | 26           | 2     | 0    | 5           |
|            | 1 блюдо                                                                           | 162     | суп гороховый с тушенкой  | 200       | 31,02 | 112          | 4     | 6    | 10          |
|            | 2 блюдо                                                                           | 464,558 | котлета мясная, соус      | 90        | 45,78 | 182          | 38    | 16   | 3           |
|            | гарнир                                                                            | T7      | каша рисовая рассыпчатая  | 100       | 9,30  | 83           | 1     | 2    | 14          |
|            | напиток                                                                           | 713     | чай с сахаром             | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14          |
|            | хлеб черн.                                                                        | б/н     | хлеб ржано-пшеничный      | 60        | 7,32  | 160          | 14    | 2    | 98          |