

СОГЛАСОВАНО  
Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.

Меню  
6,5 - 10 лет

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза<br>старшего лейтенанта И.И. Стрельникова" |         |                                     | Отд./корп |       |              |       | День | 11.06.<br>2025 |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел                                                                               | № рец.  | Блюдо                               | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы       |
| Завтрак       | гор.блюдо                                                                            | 299     | рожки отварные                      | 60        | 4,34  | 59           | 2     | 0    | 11             |
|               |                                                                                      | 558,398 | сосиска отварная, соус              | 80        | 25,04 | 270          | 10    | 20   | 1              |
|               | гор.напиток                                                                          | 713     | чай с сахаром                       | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14             |
|               | хлеб                                                                                 | б/н     | хлеб ржано-пшеничный                | 30        | 3,66  | 80           | 7     | 1    | 49             |
|               | фрукты                                                                               | б/н     | груша                               | 130       | 28,60 | 47           | 0     | 0    | 10             |
| полдник       |                                                                                      |         |                                     |           |       |              |       |      |                |
| Обед          | 1 блюдо                                                                              | 160     | суп гречневый с<br>тушенкой         | 150       | 24,31 | 83           | 7     | 4    | 7              |
|               | 2 блюдо                                                                              | 473,558 | тефтеля, соус                       | 90        | 38,60 | 180          | 9     | 10   | 12             |
|               | гарнир                                                                               | 220, 51 | картофельное пюре,<br>огурец свежий | 100       | 29,56 | 72           | 2     | 2    | 11             |
|               | напиток                                                                              | 644     | компот сухофрукты                   | 200       | 11,50 | 76           | 0     | 0    | 32             |
|               | хлеб черн.                                                                           | б/н     | хлеб ржано-пшеничный                | 60        | 7,32  | 160          | 14    | 2    | 98             |



СОГЛАСОВАНО  
Директор Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ  
З.И. Буйнова З.Ю.

Меню  
6,5 - 10 лет

|               |                                                                                         |         |                                        |           |       |              |       |      |                |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Школа         | МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского<br>Союза старшего лейтенанта И.И.<br>Стрельникова" |         |                                        | Отд./корп |       |              |       | Дата | 11.06.<br>2025 |
| Прием<br>пищи | Раздел                                                                                  | № рец.  | Блюдо                                  | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы       |
| Завтрак       | гор.блюдо                                                                               | 299     | рожки отварные                         | 60        | 4,34  | 59           | 2     | 0    | 11             |
|               |                                                                                         | 558,398 | сосиска<br>отварная, соус              | 80        | 25,04 | 270          | 10    | 20   | 1              |
|               | гор.напиток                                                                             | 713     | чай с сахаром                          | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14             |
|               | хлеб                                                                                    | б/н     | хлеб ржано-<br>пшеничный               | 30        | 3,66  | 80           | 7     | 1    | 49             |
|               | фрукты                                                                                  | б/н     | груша                                  | 130       | 28,60 | 47           | 0     | 0    | 10             |
| Завтрак 2     | фрукты                                                                                  |         |                                        |           |       |              |       |      |                |
| Обед          | закуска                                                                                 |         |                                        |           |       |              |       |      |                |
|               | 1 блюдо                                                                                 | 160     | суп гречневый с<br>тушенкой            | 150       | 24,31 | 83           | 7     | 4    | 7              |
|               | 2 блюдо                                                                                 | 473,558 | тефтеля, соус                          | 90        | 38,60 | 180          | 9     | 10   | 12             |
|               | гарнир                                                                                  | 220, 51 | картофельное<br>пюре, огурец<br>свежий | 100       | 29,56 | 72           | 2     | 2    | 11             |
|               | напиток                                                                                 | 644     | компот<br>сухофрукты                   | 200       | 11,50 | 76           | 0     | 0    | 32             |
|               | хлеб бел.                                                                               |         |                                        |           |       |              |       |      |                |
|               | хлеб черн.                                                                              | б/н     | хлеб ржано-<br>пшеничный               | 60        | 7,32  | 160          | 14    | 2    | 98             |
| Полдник       | булочное                                                                                | б/н     | булка сахарная                         | 80        | 15,30 | 260          | 8     | 3    | 49             |
|               | напиток                                                                                 | б/н     | сок т/пакет                            | 200       | 30,94 | 100          | 0     | 0    | 11             |
| Ужин          | гор.блюдо                                                                               |         |                                        |           |       |              |       |      |                |
|               | гарнир                                                                                  |         |                                        |           |       |              |       |      |                |
|               | напиток                                                                                 |         |                                        |           |       |              |       |      |                |
|               | хлеб                                                                                    |         |                                        |           |       |              |       |      |                |

СОГЛАСОВАНО  
Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню  
11 - 15 лет

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза<br>старшего лейтенанта И.И. Стрельникова" |         |                                     | Отд./корп |       |              |       | День | 11.06.<br>2025 |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел                                                                               | № рец.  | Блюдо                               | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы       |
| Завтрак       | гор.блюдо                                                                            | 299     | рожки отварные                      | 100       | 6,70  | 98           | 3     | 0    | 18             |
|               |                                                                                      | 558,398 | сосиска отварная, соус              | 80        | 25,04 | 270          | 10    | 20   | 1              |
|               | гор.напиток                                                                          | 713     | чай с сахаром                       | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14             |
|               | хлеб                                                                                 | б/н     | хлеб ржано-пшеничный                | 30        | 3,66  | 80           | 7     | 1    | 49             |
|               | фрукты                                                                               | б/н     | груша                               | 130       | 28,60 | 47           | 0     | 0    | 10             |
| Обед          | 1 блюдо                                                                              | 160     | суп гречневый с<br>тушенкой         | 200       | 32,63 | 111          | 9     | 5    | 9              |
|               | 2 блюдо                                                                              | 473,558 | тефтеля, соус                       | 110       | 48,72 | 220          | 11    | 13   | 15             |
|               | гарнир                                                                               | 220, 51 | картофельное пюре,<br>огурец свежий | 110       | 33,15 | 73           | 2     | 2    | 11             |
|               | напиток                                                                              | 644     | компот сухофрукты                   | 200       | 11,50 | 76           | 0     | 0    | 32             |
|               | хлеб черн.                                                                           | б/н     | хлеб ржано-пшеничный                | 60        | 7,32  | 160          | 14    | 2    | 98             |