

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню 6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза старшего лейтенанта И.И. Стрельникова"			Отд./корп				День	05.06. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	150	42,08	405	9	3	52
		33	сыр (порция)	20	20,58	72	7	8	0
	гор.напиток	725	какао	200	25,28	64	2	2	9
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	49
полдник									
Обед	1 блюдо	133	борщ с тушенкой	150	24,73	76	7	3	7
	2 блюдо	476,558	оладьи печеночные, соус	90	42,18	153	13	8	8
	гарнир	T7	каша рисовая рассыпчатая	60	5,80	49	1	1	8
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	98

СОГЛАСОВАНО
Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				Дата	05.06. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	150	42,08	405	9	3	52
		33	сыр (порция)	20	20,58	72	7	8	0
	гор.напиток	725	какао	200	25,28	64	2	2	9
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	80	7	1	49
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	133	борщ с тушенкой	150	24,73	76	7	3	7
	2 блюдо	476,558	оладьи печеночные, соус	90	42,18	153	13	8	8
	гарнир	Т7	каша рисовая рассыпчатая	60	5,80	49	1	1	8
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	60	7,32	160	14	2	98
Полдник	булочное	б/н	печенье	25	7,70	121	2	5	2
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
		б/н	яблоко	120	27,04	61	0	0	13
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

СОГЛАСОВАНО

Директор Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.

Меню
11 - 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза старшего лейтенанта И.И. Стрельникова"			Отд./корп				День	05.06. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	180	48,94	486	11	4	63
		33	сыр (порция)	20	20,58	72	7	8	0
	гор.напиток	725	какао	200	25,28	64	2	2	9
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	49
Обед	1 блюдо	133	борщ с тушенкой	200	35,56	102	9	4	9
	2 блюдо	476,558	оладьи печеночные, соус	90	42,18	153	13	8	8
	гарнир	Т7	каша рисовая рассыпчатая	100	9,30	82	1	2	14
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	98