

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза старшего лейтенанта И.И. Стрельникова"			Отд./корп				День	04.06. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7	каша гречневая с тушенкой	100	25,06	119	7	5	13
		768	блины со сгущенкой	170	39,30	325	6	12	54
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	46
полдник									
Обед	закуска	64	салат витаминный	60	21,18	23	2	0	4
	1 блюдо	162	суп гороховый с тушенкой	150	22,65	84	3	5	8
	2 блюдо	464,558	котлета мясная, соус	90	45,78	182	38	16	3
	гарнир	T7	каша рисовая рассыпчатая	60	5,80	50	1	1	8
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	98



СОГЛАСОВАНО
Директор Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза старшего лейтенанта И.И. Стрельникова"			Отд./корп				Дата	04.06. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	каша гречневая с тушенкой	100	25,06	119	7	5	13
		768	блины со сгущенкой	170	39,30	325	6	12	54
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	46
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	64	салат витаминный	60	21,18	23	2	0	4
	1 блюдо	162	суп гороховый с тушенкой	150	22,65	84	3	5	8
	2 блюдо	464,558	котлета мясная, соус	90	45,78	182	38	16	3
	гарнир	Т7	каша рисовая рассыпчатая	60	5,80	50	1	1	8
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	98
Полдник	булочное	б/н	вафли	20	7,51	63	2	2	17
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
		б/н	груша	130	28,81	47	0	0	10
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню
11 - 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2 имени Героя Советского Союза старшего лейтенанта И.И. Стрельникова"			Отд./корп				День	04.06. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7	каша гречневая с тушенкой	130	29,54	155	9	6	17
		768	блины со сгущенкой	170	39,30	325	6	12	54
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	80	7	1	46
Обед	закуска	64	салат витаминный	80	27,60	26	2	0	5
	1 блюдо	162	суп гороховый с тушенкой	200	31,02	112	4	6	10
	2 блюдо	464,558	котлета мясная, соус	90	45,78	182	38	16	3
	гарнир	T7	каша рисовая рассыпчатая	100	9,30	83	1	2	14
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	160	14	2	98