



СОГЛАСОВАНО

Директор Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	11.03. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	салат								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	72	салат морковь с яблоком	60	13,78	40	1	0	9
	1 блюдо	160	суп рисовый с тушенкой	150	21,06	176	3	4	28
	2 блюдо	764	пельмени мясные	60	23,00	198	8	10	13
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
		б/н		молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

СОГЛАСОВАНО

Директор Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	11.03. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	пельмени мясные	150	44,06	274	9	11	14
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	салат	72	салат морковь с яблоком	60	13,78	40	1	0	9
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	160	суп геркулесовый с курицей	150	26,62	63	5	3	8
	2 блюдо	494,558	куриная плечевая часть с соусом	80	34,44	243	11	19	3
	гарнир	Т7	каша ршеничная рассыпчатая	60	3,48	76	3	1	14
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11







Меню  
 5-11 классы (2 смена)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	11.03. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	салат								
	конд.изд.								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	72	салат морковь с яблоком	80	17,78	53	2	1	12
	1 блюдо	160	суп рисовый с тушенкой	200	27,28	234	4	5	37
	2 блюдо	764	пельмени мясные	100	37,27	182	6	7	9
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	конд.изд.	б/н	вафли	20	7,51	63	2	2	17
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

СОГЛАСОВАНО

Директор: Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню  
5-11 классы (ОВЗ)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	11.03. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	пельмени мясные	170	64,55	310	10	12	15
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	салат	72	салат морковь с яблоком	80	17,78	53	2	1	12
	конд.изд.	б/н	вафли	20	7,51	63	2	2	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	160	суп геркулесовый с курицей	150	26,62	63	5	3	8
	2 блюдо	494,558	куриная плечевая часть с соусом	80	34,44	243	11	19	3
	гарнир	T7	каша ршеничная рассыпчатая	60	3,48	76	3	1	14
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11