



СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2" |           |  | Отд./корп |       |              |       | День | 11.02.<br>2025 |
|---------------|----------------|-----------|--|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел         | №<br>реп. | Блюдо                                  | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы       |
| Завтрак       | гор.блюдо      |           |  |           |       |              |       |      |                |
|               | гор.напиток    |           |  |           |       |              |       |      |                |
|               | хлеб           |           |  |           |       |              |       |      |                |
|               | салат          |           |  |           |       |              |       |      |                |
|               | хол.напиток    |           |  |           |       |              |       |      |                |
| Завтрак<br>2  | фрукты         |           |  |           |       |              |       |      |                |
| Обед          | закуска        | 72        | салат морковь с<br>яблоком             | 60        | 13,78 | 40           | 0     | 0    | 8              |
|               | 1 блюдо        | 156       | суп картофельный с<br>тушенкой         | 150       | 20,09 | 165          | 6     | 11   | 32             |
|               | 2 блюдо        | 767       | пельмени мясные                        | 60        | 23,00 | 209          | 3     | 4    | 18             |
|               | напиток        | 713       | чай с сахаром                          | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14             |
|               | хлеб черн.     | б/н       | хлеб ржано-<br>пшеничный               | 30        | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 19             |
|               |                | б/н       | молоко в<br>индивидуальной<br>упаковке | 200       | 31,00 | 120          | 6     | 6    | 10             |

СОГЛАСОВАНО

Директор *М. А. Акимова*

УТВЕРЖДАЮ

*З. Ю. Буйнова*  
Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (ОВЗ)

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2" |         |                                  | Отд./корп |       |              |       | День | 11.02.<br>2025 |
|---------------|----------------|---------|----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел         | № рец.  | Блюдо                            | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы       |
| Завтрак       | гор.блюдо      | 767     | пельмени мясные                  | 150       | 43,09 | 274          | 7     | 11   | 20             |
|               | гор.напиток    | 713     | чай с сахаром                    | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14             |
|               | хлеб           | б/н     | хлеб ржано-пшеничный             | 30        | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 19             |
|               |                | 72      | салат морковь с яблоком          | 60        | 13,78 | 40           | 0     | 0    | 8              |
|               |                | б/н     | молоко в индивидуальной упаковке | 200       | 31,00 | 120          | 6     | 6    | 10             |
| Завтрак<br>2  | фрукты         |         |                                  |           |       |              |       |      |                |
| Обед          | закуска        |         |                                  |           |       |              |       |      |                |
|               | 1 блюдо        | 160     | суп геркулесовый с курицей       | 150       | 19,95 | 63           | 5     | 3    | 8              |
|               | 2 блюдо        | 494,558 | куриная плечевая часть с соусом  | 80        | 34,44 | 152          | 7     | 12   | 2              |
|               | гарнир         | 299     | каша пшеничная рассыпчатая       | 60        | 3,48  | 46           | 1     | 0    | 10             |
|               | гор.напиток    | 713     | чай с сахаром                    | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14             |
|               | хлеб черн.     | б/н     | хлеб ржано-пшеничный             | 30        | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 49             |





**Меню  
5-11 классы (2 смена)**

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2" |           |                                | Отд./корп |       |              |       | День | 11.02.<br>2025 |
|---------------|----------------|-----------|--------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел         | №<br>рец. | Блюдо                          | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы       |
| Завтрак       | гор.блюдо      |           |                                |           |       |              |       |      |                |
|               | гор.напиток    |           |                                |           |       |              |       |      |                |
|               | хлеб           |           |                                |           |       |              |       |      |                |
|               | салат          |           |                                |           |       |              |       |      |                |
| Завтрак<br>2  | фрукты         |           |                                |           |       |              |       |      |                |
| Обед          | закуска        | 72        | салат морковь с<br>яблоком     | 100       | 22,27 | 67           | 0     | 0    | 13             |
|               | 1 блюдо        | 156       | суп картофельный с<br>тушенкой | 200       | 27,79 | 220          | 8     | 14   | 43             |
|               | 2 блюдо        | 767       | пельмени мясные                | 100       | 37,81 | 182          | 5     | 8    | 13             |
|               | гарнир         |           |                                |           |       |              |       |      |                |
|               | гор.напиток    | 713       | чай с сахаром                  | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14             |
|               | хлеб бел.      |           |                                |           |       |              |       |      |                |
|               | хлеб черн.     | б/н       | хлеб ржано-<br>пшеничный       | 30        | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 19             |

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.



Меню  
5-11 классы (ОВЗ)

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2" |         |                                    | Отд./корп |       |              |       | День | 11.02.<br>2025 |
|---------------|----------------|---------|------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел         | № рец.  | Блюдо                              | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы       |
| Завтрак       | гор.блюдо      | 767     | пельмени мясные                    | 160       | 65,60 | 292          | 8     | 12   | 21             |
|               | гор.напиток    | 713     | чай с сахаром                      | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14             |
|               | хлеб           | б/н     | хлеб ржано-<br>пшеничный           | 30        | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 19             |
|               |                | 72      | салат морковь с<br>яблоком         | 100       | 22,27 | 67           | 0     | 0    | 13             |
| Завтрак<br>2  | фрукты         |         |                                    |           |       |              |       |      |                |
| Обед          | закуска        |         |                                    |           |       |              |       |      |                |
|               | 1 блюдо        | 160     | суп геркулесовый с<br>курицей      | 150       | 19,95 | 63           | 5     | 3    | 8              |
|               | 2 блюдо        | 494,558 | куриная плечевая<br>часть с соусом | 80        | 34,44 | 152          | 7     | 12   | 2              |
|               | гарнир         | 299     | каша пшеничная<br>рассыпчатая      | 60        | 3,48  | 46           | 1     | 0    | 10             |
|               | гор.напиток    | 713     | чай с сахаром                      | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14             |
|               | хлеб черн.     | б/н     | хлеб ржано-<br>пшеничный           | 30        | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 49             |