

СОГЛАСОВАНО

Директор Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

Буйнова 3.Ю.

Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	17.02. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	салат								
Обед	закуска								
	1 блюдо	160	суп гречневый с тушенкой	150	26,17	141	5	5	29
	2 блюдо	T7,558,T21	каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной	125	30,70	273	6	10	29
	гарнир								
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	17.02. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7,558,T21	каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной	150	49,17	294	9	11	27
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	133	борщ овощной	200	24,57	36	2	2	5
	2 блюдо	466,558	котлета мясная с соусом	70	29,86	159	32	14	3
	гарнир	T7	каша ячневая рассыпчатая	60	3,44	46	1	0	3
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	60	2	1	11



**Меню
5-11 классы (2 смена)**

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	17.02. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	салат								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	160	суп гречневый с тушенкой	200	33,42	139	11	6	31
	2 блюдо	T7,558,T21	каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной	190	54,45	376	11	14	34
	гарнир								
	хол.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19



Меню
5-11 классы (ОВЗ)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	17.02. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7,558.T21	каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной	215	73,02	426	13	16	39
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	кон.изделие	б/н	вафли	20	7,15	33	1	1	13
Обед	закуска								
	1 блюдо	133	борщ овощной	200	24,57	36	2	2	5
	2 блюдо	466,558	котлета мясная с соусом	70	29,86	159	32	14	3
	гарнир	T7	каша ячневая рассыпчатая	60	3,44	46	1	0	3
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	60	2	1	11