



СОГЛАСОВАНО

Директор Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_ Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (2 смена)

| Школа        | МБОУ "СОШ № 2" |           |                                  | Отд./корп |       |              |       | День | 07.02.<br>2025 |
|--------------|----------------|-----------|----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прим<br>пищи | Раздел         | №<br>реп. | Блюдо                            | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы       |
| Завтрак      | гор.блюдо      |           |                                  |           |       |              |       |      |                |
|              | гор.напиток    |           |                                  |           |       |              |       |      |                |
|              | хлеб           |           |                                  |           |       |              |       |      |                |
|              | салат          |           |                                  |           |       |              |       |      |                |
|              | хол.напиток    |           |                                  |           |       |              |       |      |                |
| Обед         | закуска        |           |                                  |           |       |              |       |      |                |
|              | 1 блюдо        | 160       | суп перловый с тушенкой          | 150       | 26,57 | 211          | 2     | 6    | 18             |
|              | 2 блюдо        | 233       | овощное рагу с тушенкой          | 80        | 25,80 | 185          | 7     | 8    | 8              |
|              | хлеб черн.     | б/н       | хлеб ржано-пшеничный             | 30        | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 49             |
|              | напиток        | 714       | чай с лимоном                    | 200       | 8,30  | 74           | 2     | 1    | 16             |
|              |                | б/н       | молоко в индивидуальной упаковке | 200       | 31,00 | 120          | 6     | 6    | 10             |



УТВЕРЖДАЮ

*Буйнова З.Ю.* Буйнова З.Ю.

Меню  
1-4 классы (ОВЗ)

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2" |         |                                  | Отд./корп |       |              |       | День | 07.02.<br>2025 |
|---------------|----------------|---------|----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел         | № рсц.  | Блюдо                            | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы       |
| Завтрак       | гор.блюдо      | 233     | овощное рагу с тушенкой          | 150       | 33,87 | 212          | 5     | 5    | 9              |
|               | гор.напиток    | 644     | компот сухофрукты                | 200       | 11,50 | 76           | 0     | 0    | 15             |
|               | хлеб           | б/н     | хлеб ржано-пшеничный             | 30        | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 19             |
|               |                | б/н     | булка детская                    | 80        | 15,30 | 92           | 6     | 8    | 18             |
|               |                | б/н     | молоко в индивидуальной упаковке | 200       | 31,00 | 120          | 6     | 6    | 10             |
| Завтрак<br>2  | фрукты         |         |                                  |           |       |              |       |      |                |
| Обед          | закуска        |         |                                  |           |       |              |       |      |                |
|               | 1 блюдо        | 170     | суп лапша домашняя с курицей     | 150       | 24,31 | 86           | 4     | 5    | 11             |
|               | 2 блюдо        | 466,558 | котлета мясная с соусом          | 70        | 29,86 | 182          | 38    | 16   | 3              |
|               | гарнир         | Т7      | каша ячневая рассыпчатая         | 60        | 3,70  | 46           | 1     | 0    | 10             |
|               | гор.напиток    | 713     | чай с сахаром                    | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14             |
|               | хлеб черн.     | б/н     | хлеб ржано-пшеничный             | 30        | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 19             |





СОГЛАСОВАНО  
Директор Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ  
З.Ю. Буйнова З.Ю.

Меню  
5-11 классы (2 смена)

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2" |           |                            | Отд./корп |       |              |       | День | 07.02.<br>2025 |
|---------------|----------------|-----------|----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел         | №<br>реп. | Блюдо                      | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы       |
| Завтрак       | гор.блюдо      |           |                            |           |       |              |       |      |                |
|               | гор.напиток    |           |                            |           |       |              |       |      |                |
|               | хлеб           |           |                            |           |       |              |       |      |                |
|               | салат          |           |                            |           |       |              |       |      |                |
| Обед          | закуска        |           |                            |           |       |              |       |      |                |
|               | 1 блюдо        | 160       | суп перловый с<br>тушенкой | 200       | 32,77 | 281          | 3     | 7    | 19             |
|               | 2 блюдо        | 233       | овощное рагу с<br>тушенкой | 80        | 25,80 | 185          | 7     | 8    | 8              |
|               | гарнир         |           |                            |           |       |              |       |      |                |
|               | гор.напиток    | 714       | чай с лимоном              | 200       | 8,30  | 74           | 2     | 1    | 16             |
|               | конд.изделие   | б/н       | корж молочный              | 100       | 24,80 | 390          | 7     | 11   | 65             |
|               | хлеб черн.     | б/н       | хлеб ржано-<br>пшеничный   | 30        | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 49             |



УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю. Буйнова З.Ю.

Меню  
 5-11 классы (ОВЗ)

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2" |         |                                    | Отд./корп |       |              |       | День | 07.02.<br>2025 |
|---------------|----------------|---------|------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел         | № рсц.  | Блюдо                              | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы       |
| Завтрак       | гор.блюдо      | 233     | овощное рагу с<br>тушенкой         | 160       | 51,37 | 226          | 5     | 5    | 9              |
|               | гор.напиток    | 639     | компот черная<br>смородина         | 200       | 15,50 | 116          | 1     | 0    | 28             |
|               | хлеб           | б/н     | хлеб ржано-<br>пшеничный           | 30        | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 29             |
|               | конд.изделие   | б/н     | корж молочный                      | 100       | 24,80 | 390          | 7     | 11   | 65             |
| Завтрак<br>2  | фрукты         |         |                                    |           |       |              |       |      |                |
| Обед          | закуска        |         |                                    |           |       |              |       |      |                |
|               | 1 блюдо        | 170     | суп лапша<br>домашняя с<br>курицей | 150       | 24,31 | 86           | 4     | 5    | 11             |
|               | 2 блюдо        | 466,558 | котлета мясная с<br>соусом         | 70        | 29,86 | 182          | 38    | 16   | 3              |
|               | гарнир         | Т7      | каша ячневая<br>рассыпчатая        | 60        | 3,70  | 46           | 1     | 0    | 10             |
|               | хлеб черн.     | б/н     | хлеб ржано-<br>пшеничный           | 30        | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 19             |
|               | гор.напиток    | 713     | чай с сахаром                      | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14             |