


СОГЛАСОВАНО

Директор:  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)


| Школа | МБОУ "СОШ № 2" | | | Отд./корп | | | | День | 06.02. 2025 |
|---------------|----------------|------------|---|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | салат | | | | | | | | |
| | хол.напиток | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 154 | рассольник овощной | 150 | 19,60 | 155 | 7 | 5 | 37 |
| | 2 блюдо | Т7,473,558 | каша гречневая рассыпчатая, мясная тефтели с соусом | 130 | 37,27 | 253 | 9 | 10 | 30 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| | напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | б/н | молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 31,00 | 120 | 6 | 6 | 10 |

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

| Школа | МБОУ "СОШ № 2" | | | Отд./корп | | | | День | 06.02. 2025 |
|---------------|----------------|------------|---|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | T7,473,558 | каша гречневая рассыпчатая, мясная тефтеля с соусом | 150 | 52,37 | 292 | 10 | 11 | 35 |
| | гор.напиток | 714 | чай с лимоном | 200 | 8,30 | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| | | б/н | молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 31,00 | 120 | 6 | 6 | 10 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 170 | суп лапша домашняя с курицей | 150 | 25,52 | 86 | 4 | 5 | 11 |
| | 2 блюдо | 558,444 | печень тушеная с соусом | 70 | 27,85 | 45 | 4 | 2 | 2 |
| | гарнир | T7 | каша пшеничная рассыпчатая | 60 | 4,50 | 46 | 1 | 2 | 10 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |



УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.

Меню
 5-11 классы (2 смена)

| Школа | МБОУ "СОШ № 2" | | | Отд./корп | | | | День | 06.02. 2025 |
|---------------|----------------|------------|--|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | салат | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | гор.блюдо | 154 | рассольник овощной | 200 | 25,58 | 207 | 9 | 7 | 49 |
| | гор.блюдо | Т7,473,558 | каша гречневая рассыпчатая, мясная тефтеля с соусом | 190 | 57,79 | 370 | 12 | 14 | 44 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| | гор.напиток | 714 | чай с лимоном | 200 | 8,30 | 74 | 2 | 1 | 16 |

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню
5-11 классы (ОВЗ)

| Школа | МБОУ "СОШ № 2" | | | Отд./корп | | | | День | 06.02. 2025 |
|---------------|----------------|------------|---|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | T7,473,558 | каша гречневая рассыпчатая, мясная тефтеля с соусом | 230 | 80,17 | 448 | 15 | 17 | 54 |
| | гор.напиток | 644 | компот сухофрукты | 200 | 11,50 | 76 | 0 | 0 | 32 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 170 | суп лапша домашняя с курицей | 150 | 25,52 | 86 | 4 | 5 | 11 |
| | 2 блюдо | 558,444 | печень тушенная с соусом | 70 | 27,85 | 45 | 4 | 2 | 2 |
| | гарнир | T7 | каша пшеничная рассыпчатая | 60 | 4,50 | 46 | 1 | 2 | 10 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |