

СОГЛАСОВАНО

Директор Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

| Школа | МБОУ "СОШ № 2" | | | Отд./корп | | | | День | 03.02. 2025 |
|------------|----------------|------------|---|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | салат | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 160 | суп гречневый с тушенкой | 150 | 26,17 | 141 | 5 | 5 | 29 |
| | 2 блюдо | T7,558,T21 | каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной | 125 | 30,70 | 273 | 6 | 10 | 29 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 19 |
| | | б/н | молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 31,00 | 120 | 6 | 6 | 10 |

СОГЛАСОВАНО

Директор Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (ОВЗ)

| Школа | МБОУ "СОШ № 2" | | | Отд./корп | | | | День | 03.02. 2025 |
|---------------|----------------|------------|---|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | T7,558,T21 | каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной | 150 | 49,17 | 294 | 9 | 11 | 27 |
| | гор.напиток | 644 | компот сухофрукты | 200 | 11,50 | 76 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 19 |
| | | б/н | молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 31,00 | 120 | 6 | 6 | 10 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 133 | борщ овощной | 200 | 24,57 | 36 | 2 | 2 | 5 |
| | 2 блюдо | 466,558 | котлета мясная с соусом | 70 | 29,86 | 159 | 32 | 14 | 3 |
| | гарнир | T7 | каша ячневая рассыпчатая | 60 | 3,44 | 46 | 1 | 0 | 3 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,33 | 60 | 2 | 1 | 11 |

СОГЛАСОВАНО
Директор Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню
5-11 классы (2 смена)

| Школа | МБОУ "СОШ № 2" | | | Отд./корп | | | | День | 03.02. 2025 |
|---------------|----------------|------------|---|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием пищи | Раздел | № рсц. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | салат | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 160 | суп гречневый с тушенкой | 200 | 33,42 | 139 | 11 | 6 | 31 |
| | 2 блюдо | T7,558,T21 | каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной | 190 | 54,45 | 376 | 11 | 14 | 34 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | хол.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 18 |

СОГЛАСОВАНО

Директор Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.

Меню
5-11 классы (ОВЗ)

| Школа | МБОУ "СОШ № 2" | | | Отд./корп | | | | День | 03.02. 2025 |
|---------------|----------------|------------|---|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | T7,558,T21 | каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной | 215 | 73,02 | 426 | 13 | 16 | 39 |
| | гор.напиток | 644 | компот сухофрукты | 200 | 11,50 | 76 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 19 |
| | кон.изделие | б/н | вафли | 20 | 7,15 | 33 | 1 | 1 | 13 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 133 | борщ овощной | 200 | 24,57 | 36 | 2 | 2 | 5 |
| | 2 блюдо | 466,558 | котлета мясная с соусом | 70 | 29,86 | 159 | 32 | 14 | 3 |
| | гарнир | T7 | каша ячневая рассыпчатая | 60 | 3,44 | 46 | 1 | 0 | 3 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,33 | 60 | 2 | 1 | 11 |