

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	31.01. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	салат								
	хол.напиток								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	163	суп вермишелевый с яичными хлопьями с тушенкой	150	24,97	183	7	5	29
	2 блюдо	537	ленивые голубцы с тушенкой	80	24,20	104	3	3	14
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	конд.изделие	б/н	печенье	25	7,70	121	4	9	22
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	12
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	86	2	1	11

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	31.01. 2025
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	537	ленивые голубцы с тушенкой	150	34,02	195	6	7	18
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	86	2	1	11
	конд.изделие	б/н	корж молочный	80	22,85	100	4	5	18
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	огурец соленый	20	5,06	2	0	0	1
	1 блюдо	160	суп рыбный с рисом	150	25,46	94	2	5	13
	2 блюдо	234	картофель тушеный с курицей	60	27,35	157	7	10	10
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	86	2	1	11
	гор.напиток	713	чай с сахаром	30	3,80	56	0	0	14

СОГЛАСОВАНО

Директор *Н. А. Акимова*

УТВЕРЖДАЮ

З. Ю. Буйнова Буйнова З.Ю.

Меню
5-11 классы (2 смена)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	31.01. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	салат								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	163	суп вермишелевый с яичными хлопьями с тушенкой	250	38,45	241	6	5	19
	2 блюдо	537	ленивые голубцы с тушенкой	150	34,02	195	6	7	18
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	конд.изделие	б/н	печенье	50	15,40	242	8	18	44
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	86	2	1	11

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню
5-11 классы (ОВЗ)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	31.01. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	537	ленивые голубцы с тушенкой	200	53,52	260	8	9	24
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	86	2	1	11
	конд.изделие	б/н	булка со сгущенкой	100	29,85	390	7	2	53
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	огурец соленый	20	5,06	2	0	0	1
	1 блюдо	160	суп рыбный с рисом.	150	25,46	94	2	5	13
	2 блюдо	234	картофель тушеный с курицей	60	27,35	157	7	10	10
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	86	2	1	11
	гор.напиток	713	чай с сахаром	30	3,80	56	0	0	14