

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Н. А. Акжолта

УТВЕРЖДАЮ  
Буйнова З.Ю.

Меню  
 5-11 классы (2 смена)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	21.01. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	салат								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	64	салат витаминный	60	19,07	77	1	0	4
	1 блюдо	160	суп пшеничный с тушенкой	200	31,00	268	4	9	48
	2 блюдо	767	вареники с картошкой	100	37,80	237	10	10	24
	гарнир								
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19



СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню  
5-11 классы (ОВЗ)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	21.01. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	150	56,30	555	15	15	36
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	салат	64	салат витаминный	100	31,57	128	2	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	164	суп с фрикадельками	150	22,38	94	5	5	9
	2 блюдо	Т25	Рыба запеченная	40	28,85	80	10	4	0
	гарнир	299	рожки отварные	60	4,34	59	2	0	11
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	соус	558	соус красный основной	30	2,30	27	1	2	4
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акхмедова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

## Меню

## 1-4 классы (ОВЗ)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	21.01. 2025
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	100	37,80	237	10	10	24
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	салат	64	салат витаминный	60	19,07	77	1	0	4
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	164	суп с фрикадельками	150	22,38	94	5	5	9
	2 блюдо	125	Рыба запеченная	40	28,85	80	10	4	0
	гарнир	299	рожки отварные	60	4,34	59	2	0	11
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	соус	558	соус красный основной	30	2,30	27	1	2	4
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	21.01. 2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	салат								
	хол.напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	160	суп пшеничный с тушенкой	150	25,87	201	3	7	36
	2 блюдо	767	вареники с картошкой	90	31,00	213	9	9	22
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	31,00	120	6	6	10

