

СОГЛАСОВАНО

Директор *Н. А. Азизова*

УТВЕРЖДАЮ

*З. Ю. Буйнова* З.Ю.

**Меню  
5-11 классы (2 смена)**

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2" |            |   | Отд./корп |       |              |       | День | 20.01.<br>2025 |
|---------------|----------------|------------|---|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел         | № рец.     | Блюдо   | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы       |
| Завтрак       | гор.блюдо      |            |   |           |       |              |       |      |                |
|               | гор.напиток    |            |   |           |       |              |       |      |                |
|               | хлеб           |            |   |           |       |              |       |      |                |
|               | салат          |            |   |           |       |              |       |      |                |
| Завтрак<br>2  | фрукты         |            |   |           |       |              |       |      |                |
| Обед          | закуска        |            |   |           |       |              |       |      |                |
|               | 1 блюдо        | 160        | суп гречневый с тушенкой  | 200       | 33,42 | 139          | 11    | 6    | 31             |
|               | 2 блюдо        | T7,558,T21 | каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной | 190       | 54,45 | 376          | 11    | 14   | 34             |
|               | гарнир         |            |   |           |       |              |       |      |                |
|               | хол.напиток    | 713        | чай с сахаром   | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14             |
|               | хлеб           | б/н        | хлеб ржано-пшеничный  | 30        | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 19             |



СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню  
5-11 классы (ОВЗ)

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2" |            |   | Отд./корп |       |              |       | День | 20.01.<br>2025 |
|---------------|----------------|------------|---|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел         | № рец.     | Блюдо   | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы       |
| Завтрак       | гор.блюдо      | T7,558,T21 | каша рисовая<br>рассыпчатая,<br>наггетсы куриные,<br>соус красный<br>основной | 215       | 73,02 | 426          | 13    | 16   | 39             |
|               | гор.напиток    | 644        | компот<br>сухофрукты  | 200       | 11,50 | 76           | 0     | 0    | 15             |
|               | хлеб           | б/н        | хлеб ржано-<br>пшеничный  | 30        | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 19             |
|               | кон.изделие    | б/н        | вафли   | 20        | 7,15  | 33           | 1     | 1    | 13             |
| Обед          | закуска        |            |   |           |       |              |       |      |                |
|               | 1 блюдо        | 133        | борщ овощной  | 200       | 24,57 | 36           | 2     | 2    | 5              |
|               | 2 блюдо        | 466,558    | котлета мясная с<br>соусом  | 70        | 29,86 | 159          | 32    | 14   | 3              |
|               | гарнир         | T7         | каша ячневая<br>рассыпчатая   | 60        | 3,44  | 46           | 1     | 0    | 3              |
|               | гор.напиток    | 713        | чай с сахаром   | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14             |
|               | хлеб черн.     | б/н        | хлеб ржано-<br>пшеничный  | 30        | 3,33  | 60           | 2     | 1    | 11             |

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Ахмедова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

## Меню

## 1-4 классы (ОВЗ)

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2" |            |   | Отд./корп |       |              |       | День | 20.01.<br>2025 |
|---------------|----------------|------------|---|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел         | № рец.     | Блюдо   | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы       |
| Завтрак       | гор.блюдо      | T7,558,T21 | каша рисовая<br>рассыпчатая,<br>наггетсы куриные,<br>соус красный<br>основной | 150       | 49,17 | 294          | 9     | 11   | 27             |
|               | гор.напиток    | 644        | компот<br>сухофрукты  | 200       | 11,50 | 76           | 0     | 0    | 15             |
|               | хлеб           | б/н        | хлеб ржано-<br>пшеничный  | 30        | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 19             |
|               |                | б/н        | молоко в<br>индивидуальной<br>упаковке  | 200       | 31,00 | 120          | 6     | 6    | 10             |
| Обед          | закуска        |            |   |           |       |              |       |      |                |
|               | 1 блюдо        | 133        | борщ овощной  | 200       | 24,57 | 36           | 2     | 2    | 5              |
|               | 2 блюдо        | 466,558    | котлета мясная с<br>соусом  | 70        | 29,86 | 159          | 32    | 14   | 3              |
|               | гарнир         | T7         | каша ячневая<br>рассыпчатая   | 60        | 3,44  | 46           | 1     | 0    | 3              |
|               | гор.напиток    | 713        | чай с сахаром   | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14             |
|               | хлеб черн.     | б/н        | хлеб ржано-<br>пшеничный  | 30        | 3,33  | 60           | 2     | 1    | 11             |

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Ахмедова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

## Меню

1-4 классы (2 смена)

| Школа      | МБОУ "СОШ № 2" |            |   | Отд./корп |       |              |       | День | 20.01.<br>2025 |
|------------|----------------|------------|---|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием пищи | Раздел         | № рец.     | Блюдо   | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы       |
| Завтрак    | гор.блюдо      |            |   |           |       |              |       |      |                |
|            | гор.напиток    |            |   |           |       |              |       |      |                |
|            | хлеб           |            |   |           |       |              |       |      |                |
|            | салат          |            |   |           |       |              |       |      |                |
| Обед       | закуска        |            |   |           |       |              |       |      |                |
|            | 1 блюдо        | 160        | суп гречневый с тушенкой  | 150       | 26,17 | 141          | 5     | 5    | 29             |
|            | 2 блюдо        | T7,558,T21 | каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной | 125       | 30,70 | 273          | 6     | 10   | 29             |
|            | гарнир         |            |   |           |       |              |       |      |                |
|            | гор.напиток    | 713        | чай с сахаром   | 200       | 3,80  | 56           | 0     | 0    | 14             |
|            | хлеб           | б/н        | хлеб ржано-пшеничный  | 30        | 3,33  | 80           | 7     | 1    | 19             |
|            |                | б/н        | молоко в индивидуальной упаковке                                  | 200       | 31,00 | 120          | 6     | 6    | 10             |

