




Меню
5-11 классы (2 смена)

| Школа | МБОУ "СОШ № 2" | | | Отд./корп | | | | День | 27.12. 2024 |
|---------------|----------------|-----------|--|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | салат | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 163 | суп вермишелевый с яичными хлопьями с тушенкой | 250 | 38,45 | 241 | 6 | 5 | 19 |
| | 2 блюдо | 537 | ленивые голубцы | 150 | 34,02 | 195 | 6 | 7 | 18 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | конд.изделие | б/н | печенье | 50 | 15,40 | 242 | 8 | 18 | 44 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Ахмедова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню
5-11 классы (ОВЗ)

| Школа | МБОУ "СОШ № 2" | | | Отд./корп | | | | День | 27.12. 2024 |
|---------------|----------------|-----------|-----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 537 | ленивые голубцы | 200 | 53,52 | 260 | 8 | 9 | 24 |
| | гор.напиток | 714 | чай с лимоном | 200 | 8,30 | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| | конд.изделие | б/н | булка со сгущенкой | 100 | 29,85 | 390 | 7 | 2 | 53 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 51 | огурец соленый | 20 | 5,06 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 160 | суп рыбный с рисом | 150 | 25,46 | 94 | 2 | 5 | 13 |
| | 2 блюдо | 234 | картофель тушеный с курицей | 60 | 27,35 | 157 | 7 | 10 | 10 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 30 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |

СОГЛАСОВАНО
 Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ
 Буйнова З.Ю.
 Юрьсана

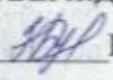
Меню
 1-4 классы (ОВЗ)

| Школа | МБОУ "СОШ № 2" | | | Отд./корп | | | | День | 27.12. 2024 |
|---------------|----------------|-----------|-----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 537 | ленивые голубцы | 150 | 34,02 | 195 | 6 | 7 | 18 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| | конд.изделие | б/н | корж молочный | 80 | 22,85 | 100 | 4 | 5 | 18 |
| | хол.напиток | б/н | молоко т/пакет | 200 | 31,00 | 120 | 6 | 6 | 12 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 51 | огурец соленый | 20 | 5,06 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 160 | суп рыбный с рисом | 150 | 25,46 | 94 | 2 | 5 | 13 |
| | 2 блюдо | 234 | картофель тушеный с курицей | 60 | 27,35 | 157 | 7 | 10 | 10 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 30 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (2 смена)

| Школа | МБОУ "СОШ № 2" | | | Отд./корп | | | | День | 27.12. 2024 |
|---------------|----------------|-----------|--|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | салат | | | | | | | | |
| | хол.напиток | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 163 | суп вермишелевый с яичными хлопьями с тушенкой | 150 | 24,97 | 183 | 7 | 5 | 29 |
| | 2 блюдо | 537 | ленивые голубцы | 80 | 24,20 | 104 | 3 | 3 | 14 |
| | гор.напиток | 713 | чай с сахаром | 200 | 3,80 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | конд.изделие | б/н | печенье | 25 | 7,70 | 121 | 4 | 9 | 22 |
| | хол.напиток | б/н | молоко т/пакет | 200 | 31,00 | 120 | 6 | 6 | 12 |
| | хлеб черн. | б/н | хлеб ржано- пшеничный | 30 | 3,33 | 86 | 2 | 1 | 11 |

