


СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню  
5-11 классы (ОВЗ)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./кор п				День	10.12. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белк и	Жиры	Углевод ы
Завтрак	гор.блюдо	767	пельмени мясные	160	65,60	292	8	12	21
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	салат	72	салат морковь с яблоком	100	22,27	67	0	0	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	160	суп геркулесовый с курицей	150	19,95	63	5	3	8
	2 блюдо	494,55 8	куриная плечевая часть с соусом	80	34,44	152	7	12	2
	гарнир	299	каша пшеничная рассыпчатая	60	3,48	46	1	0	10
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	49

СОГЛАСОВАНО

Директор *И. А. Акимова*

УТВЕРЖДАЮ

*З. Ю. Буйнова*  
Буйнова З.Ю.

Меню  
5-11 классы (2 смена)


Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	10.12. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	салат								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	72	салат морковь с яблоком	100	22,27	67	0	0	13
	1 блюдо	156	суп картофельный с тушенкой	200	27,79	220	8	14	43
	2 блюдо	767	пельмени мясные	100	37,81	182	5	8	13
	гарнир								
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	10.12. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	пельмени мясные	160	65,60	292	8	12	21
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	салат	72	салат морковь с яблоком	100	22,27	67	0	0	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	гор.напиток								
		хлеб бел.							
	хлеб черн.								

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	10.12. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	пельмени мясные	150	43,09	274	7	11	20
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	салат	72	салат морковь с яблоком	60	13,78	40	0	0	8
	хол.напиток	б/н	молоко т/пакет	200	31,00	120	6	6	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	160	суп геркулесовый с курицей	150	19,95	63	5	3	8
	2 блюдо	494,558	куриная плечевая часть с соусом	80	34,44	152	7	12	2
	гарнир	299	каша пшеничная рассыпчатая	60	3,48	46	1	0	10
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	49

СОГЛАСОВАНО

Директор И. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

З. Ю. Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	10.12. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	салат								
	хол.напиток								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	72	салат морковь с яблоком	60	13,78	40	0	0	8
	1 блюдо	156	суп картофельный с тушенкой	150	20,09	165	6	11	32
	2 блюдо	767	пельмени мясные	60	23,00	209	3	4	18
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	хол.напиток	б/н	молоко т/пакет	200	31,00	120	6	6	10

