


СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	09.12. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	салат								
	хол.напиток								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	гор.блюдо	T7	каша рисовая молочная вязкая	150	28,59	222	4	8	28
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		33	сыр (порция)	20	20,58	72	7	8	0
	хол.напиток	б/н	молоко т/пакет	200	31,00	120	6	6	10

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	09.12. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7	каша рисовая молочная вязкая	150	28,59	222	4	8	28
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		33	сыр (порция)	20	20,58	72	7	8	0
	хол.напиток	б/н	молоко т/пакет	200	31,00	120	6	6	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	133	борщ с курицей	150	21,50	36	2	2	5
	2 блюдо	466,558	котлета мясная с соусом красным основным	70	29,86	159	32	14	3
	гарнир	Т7	каша гречневая рассыпчатая	60	6,51	46	1	0	5
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню
5-11 классы (2 смена)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	09.12. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	салат								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	гор.блюдо	Т7	каша рисовая молочная вязкая	200	34,59	296	5	11	37
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		33	сыр (порция)	20	20,58	72	7	8	0
	конд.изделие	б/н	булка с повидлом	100	25,00	390	7	2	53



СОГЛАСОВАНО

Директор Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.

Меню
5-11 классы (ОВЗ)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	09.12. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7	каша рисовая молочная вязкая	200	34,59	296	5	11	37
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
		33	сыр (порция)	20	20,58	72	7	8	0
	конд.изделие	б/н	булка с повидлом	100	25,00	390	7	2	53
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	133	борщ с курицей	150	21,50	36	2	2	5
	2 блюдо	466,558	котлета мясная с соусом красным основным	70	29,86	159	32	14	3
	гарнир	T7	каша гречневая рассыпчатая	60	6,51	46	1	0	5
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19