



СОГЛАСОВАНО

Директор Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

## Меню

## 1-4 классы (2 смена)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	28.11. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	салат								
	хол.напиток								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	160	суп рыбный с рисом	150	21,40	167	5	6	21
	2 блюдо	Т7, 466,558	каша ячневая рассыпчатая, котлета мясная, соус красный основной	130	35,47	247	4	9	27
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хол.напиток	б/н	молоко в т/пакете	200	31,00	120	6	6	10



УТВЕРЖДАЮ

*З.Ю. Буйнова*  
Буйнова З.Ю.

Меню  
1-4 классы (ОВЗ)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	28.11. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7, 466,558	каша ячневая рассыпчатая, котлета мясная, соус красный основной	150	52,37	286	5	10	27
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	хол.напиток	б/н	молоко в т/пакете	200	31,00	120	6	6	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	160	суп гречневый с курицей	150	25,25	139	11	6	31
	2 блюдо	266	голубец с мясом, соус красный основной	100	32,62	154	7	10	10
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14





УТВЕРЖДАЮ  
 Буйнова З.Ю.

Меню  
 5-11 классы (2 смена)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	28.11. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	салат								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	160	суп рыбный с рисом	200	32,91	222	7	8	28
	2 блюдо	Г7, 466,558	каша ячневая рассыпчатая, котлета мясная, соус красный основной	200	54,96	380	6	14	36
	гарнир								
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	29



УТВЕРЖДАЮ

*З.Ю. Буйнова*  
Буйнова З.Ю.

Меню  
5-11 классы (ОВЗ)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	28.11. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	Т7, 466,558	каша ячневая рассыпчатая, котлета мясная, соус красный основной	220	67,97	419	7	15	40
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	конд.изделие	б/н	печенье	40	15,40	194	2	8	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	160	суп гречневый с курицей	150	25,25	139	11	6	31
	2 блюдо	266	голубец с мясом, соус красный основной	100	32,62	154	7	10	10
	гарнир								
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	соус								
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19