



СОПРОВОЖДАЮЩАЯ
Директор Д.А. Давыдова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню
1-4 классы (1 смена)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	18.11. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7,558,T21	каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной	150	49,17	294	9	11	27
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	хол.напиток	б/н	молоко т/пакет	200	31,00	120	6	6	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	хол.напиток								

Совар! Деду Давыдова МВ



Меню
1-4 классы (2 смена)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	18.11. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	салат								
	хол.напиток								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	160	суп гречневый с тушенкой	150	26,17	141	5	5	29
	2 блюдо	T7,558,T21	каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной	125	30,70	273	6	10	29
	гарнир								
	хол.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	хол.напиток	б/н	молоко т/пакет	200	31,00	120	6	6	10

Автор: Лидия Петрова СВ



Кимова



Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./ко рп				День	18.11. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	гор.блюдо	Т7,558,Т 21	каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной	150	49,17	294	9	11	27
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	хол.напито к	б/н	молоко т/пакет	200	31,00	120	6	6	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	133	борщ овощной	200	24,57	36	2	2	5
	2 блюдо	466,558	котлета мясная с соусом	70	29,86	159	32	14	3
	гарнир	Т7	каша ячневая рассыпчатая	60	3,44	46	1	0	3
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	60	2	1	11

Авар: Ледя Ледова №2



Меню
5-11 классы (1 смена)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	18.11. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7,558,T21	каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной	215	73,02	426	13	16	39
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	кон.изделие	б/н	вафли	20	7,15	33	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Повар: Ледя Ледкова АВ



**Меню
5-11 классы (2 смена)**

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	18.11. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	салат								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	160	суп гречневый с тушенкой	200	33,42	139	11	6	31
	2 блюдо	T7,558,T21	каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной	190	54,45	376	11	14	34
	гарнир								
	хол.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	19

Повар: Леду - Ледова №

СОГЛАСОВАНО

Директор *М.Н.А. Фомина*



УТВЕРЖДАЮ

З.Ю. Буйнова
Буйнова З.Ю.



Меню
5-11 классы (ОВЗ)

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	18.11. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	T7,558,T21	каша рисовая рассыпчатая, наггетсы куриные, соус красный основной	215	73,02	426	13	16	39
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	15
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	19
	кон.изделие	б/н	вафли	20	7,15	33	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	133	борщ овощной	200	24,57	36	2	2	5
	2 блюдо	466,558	котлета мясная с соусом	70	29,86	159	32	14	3
	гарнир	T7	каша ячневая рассыпчатая	60	3,44	46	1	0	3
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	60	2	1	11

Автор: Лидя Лебева АВ