




СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2" |           |                                                              | Отд./корп |       |              |       | День | 21.10.<br>2024г |
|---------------|----------------|-----------|--------------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|-----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел         | №<br>реп. | Блюдо                                                        | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы        |
| Завтрак       | гор.блюдо      |           |                                                              |           |       |              |       |      |                 |
|               | гор.напиток    |           |                                                              |           |       |              |       |      |                 |
|               | хлеб           |           |                                                              |           |       |              |       |      |                 |
| Обед          | закуска        |           |                                                              |           |       |              |       |      |                 |
|               | гор. блюдо     | Т7,<br>32 | Каша рисовая молочная<br>вязкая, масло сливочное<br>(порция) | 170       | 95,00 | 252          | 8     | 10   | 36              |
|               |                | 33        | Сыр (порция)                                                 | 20        |       | 72           | 2     | 3    | 0               |
|               | хлеб           | б/н       | Хлеб ржано-пшеничный                                         | 30        |       | 60           | 2     | 0    | 11              |
|               | гор.напиток    | 713       | Чай с сахаром                                                | 200       |       | 56           | 0     | 0    | 14              |
|               | хол.напиток    | б/н       | Молоко 3,2%жирности в<br>инд.упаковке                        | 200       |       | 120          | 6     | 6    | 10              |

СОГЛАСОВАНО

Директор *И.И. Акимова*

УТВЕРЖДАЮ

*З.Ю. Буйнова* З.Ю. Буйнова

## Меню

## 1-4 классы (ОВЗ)

| Школа        | МБОУ "СОШ № 2" |         |                                                              | Отд./корп |        |              |       | День | 21.10.<br>2024г |
|--------------|----------------|---------|--------------------------------------------------------------|-----------|--------|--------------|-------|------|-----------------|
| Прим<br>пищи | Раздел         | № рсц.  | Блюдо                                                        | Выход г   | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы        |
| Завтрак      | гор. блюдо     | T7, 32  | Каша рисовая молочная<br>вязкая, масло сливочное<br>(порция) | 170       | 95,00  | 252          | 8     | 10   | 36              |
|              |                | 33      | Сыр (порция)                                                 | 20        |        | 72           | 2     | 3    | 0               |
|              | хлеб           | б/н     | Хлеб ржано-пшеничный                                         | 30        |        | 60           | 2     | 0    | 11              |
|              | гор. напиток   | 713     | Чай с сахаром                                                | 200       |        | 56           | 0     | 0    | 14              |
|              | хол. напиток   | б/н     | Молоко 3,2%жирности в<br>инд. упаковке                       | 200       |        | 120          | 6     | 6    | 10              |
| Обед         | закуска        |         |                                                              |           |        |              |       |      |                 |
|              | гор. блюдо     | 133     | Борщ с курицей                                               | 150       | 160,00 | 112          | 2     | 2    | 6               |
|              | гарнир         | T7      | Каша перловая<br>рассыпчатая                                 | 60        |        | 53           | 2     | 0    | 12              |
|              |                | 466,558 | Котлета мясная с соусом                                      | 70        |        | 159          | 33    | 14   | 3               |
|              | гор. напиток   | 713     | Чай с сахаром                                                | 200       |        | 56           | 0     | 0    | 14              |
|              | хлеб           | б/н     | Хлеб ржано-пшеничный                                         | 30        |        | 60           | 2     | 0    | 11              |



СОГЛАСОВАНО  
Директор *И. А. Акимова*



УТВЕРЖДАЮ  
*З. Ю. Буйнова* Буйнова З.Ю.




Меню  
5-11 классы (ОВЗ)

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2" |                      |                                                              | Отд./корп |        |              |       | День | 21.10.<br>2024г |
|---------------|----------------|----------------------|--------------------------------------------------------------|-----------|--------|--------------|-------|------|-----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел         | № рец.               | Блюдо                                                        | Выход, г  | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы        |
| Завтрак       | гор. блюдо     | T7, 32               | Каша рисовая молочная<br>вязкая, масло сливочное<br>(порция) | 220       | 95,00  | 331          | 10    | 12   | 47              |
|               |                | 33                   | Сыр (порция)                                                 | 20        |        | 72           | 2     | 3    | 0               |
|               | хлеб           | б/н                  | Хлеб ржано-пшеничный                                         | 30        |        | 60           | 2     | 0    | 11              |
|               | гор. напиток   | 714                  | Чай с лимоном                                                | 200       |        | 74           | 2     | 1    | 16              |
| Обед          | конд. изделие  | б/н                  | Булка сахарная                                               | 100       |        | 390          | 7     | 2    | 53              |
|               | закуска        |                      |                                                              |           |        |              |       |      |                 |
|               | гор. блюдо     | 133                  | Борщ с курицей                                               | 150       | 160,00 | 112          | 2     | 2    | 6               |
|               | гарнир         | T7                   | Каша перловая<br>рассыпчатая                                 | 60        |        | 53           | 2     | 0    | 12              |
|               |                | 466,558              | Котлета мясная с соусом                                      | 70        |        | 159          | 33    | 14   | 3               |
|               | гор. напиток   | 713                  | Чай с сахаром                                                | 200       |        | 56           | 0     | 0    | 14              |
| хлеб          | б/н            | Хлеб ржано-пшеничный | 30                                                           |           | 60     | 2            | 0     | 11   |                 |

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  Н. А. Акимова



УТВЕРЖДАЮ  
 Буйнова З.Ю.



Меню  
 5-11 классы (2 смена)

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2" |           |                                                              | Отд./корп |       |              |       | День | 21.10.<br>2024г |
|---------------|----------------|-----------|--------------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|-----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел         | №<br>рец. | Блюдо                                                        | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы        |
| Завтрак       | гор. блюдо     |           |                                                              |           |       |              |       |      |                 |
|               | хлеб           |           |                                                              |           |       |              |       |      |                 |
|               | гор.напиток    |           |                                                              |           |       |              |       |      |                 |
| Обед          | закуска        |           |                                                              |           |       |              |       |      |                 |
|               | гор. блюдо     | Т7.<br>32 | Каша рисовая молочная<br>вязкая, масло сливочное<br>(порция) | 220       | 95,00 | 331          | 10    | 12   | 47              |
|               |                | 33        | Сыр (порция)                                                 | 20        |       | 72           | 2     | 3    | 0               |
|               | хлеб           | б/н       | Хлеб ржано-пшеничный                                         | 30        |       | 60           | 2     | 0    | 11              |
|               | гор.напиток    | 714       | Чай с лимоном                                                | 200       |       | 74           | 2     | 1    | 16              |
|               | конд.изделие   | б/н       | Булка сахарная                                               | 100       |       | 390          | 7     | 2    | 53              |