

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню

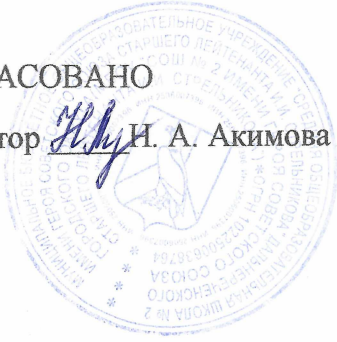
1-4 классы (2 смена)



| Школа | МБОУ "СОШ № 2" | | | Отд./корп | | | | День | 11.10. 2024г |
|---------------|----------------|---------------------------------------|--|-----------|-------|--------------|-------|------|-----------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | 163 | Суп вермишелевый с яичными хлопьями с тушенкой | 200 | 95,00 | 188 | 2 | 2 | 15 |
| | гор.блюдо | 230 | Ленивые голубцы | 150 | | 259 | 12 | 15 | 49 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | гор.напиток | 714 | Чай с лимоном | 200 | | 74 | 2 | 1 | 16 |
| хол.напиток | б/н | Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке | 200 | | 120 | 6 | 6 | 10 | |

СОГЛАСОВАНО

Директор *И.А. Акимова*



УТВЕРЖДАЮ

З.Ю. Буйнова Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

| Школа | МБОУ "СОШ № 2" | | | Отд./корп | | | | День | 11.10. 2024г |
|---------------|----------------|-----------|---------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|-----------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 230 | Ленивые голубцы | 150 | 95,00 | 314 | 10 | 11 | 24 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хол.напиток | б/н | Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке | 200 | | 120 | 6 | 6 | 10 |
| | фрукт | б/н | Яблоко | 60 | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | 170 | Суп лапша домашняя с курицей | 150 | 65,00 | 85 | 4 | 3 | 11 |
| | 2 блюдо | 233 | Овощное рагу | 80 | | 60 | 2 | 3 | 6 |
| | гор.напиток | 714 | Чай с лимоном | 200 | | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |



Меню
5-11 классы (2 смена)

| Школа | МБОУ "СОШ № 2" | | | Отд./корп | | | | День | 11.10. 2024г |
|---------------|----------------|-----------|--|-----------|-------|--------------|-------|------|-----------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор. блюдо | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| Обед | гор.блюдо | 163 | Суп вермишелевый с яичными хлопьями с тушенкой | 200 | 95,00 | 188 | 2 | 2 | 15 |
| | гор.блюдо | 230 | Ленивые голубцы | 150 | | 259 | 12 | 15 | 49 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | гор.напиток | 714 | Чай с лимоном | 200 | | 74 | 2 | 1 | 16 |

СОГЛАСОВАНО
Директор *И.А. Акимова*

УТВЕРЖДАЮ
З.Ю. Буйнова Буйнова З.Ю.

Меню
5-11 классы (ОВЗ)

| Школа | МБОУ "СОШ № 2" | | | Отд./корп | | | | День | 11.10. 2024г |
|---------------|----------------|-----------|---------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|-----------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 230 | Ленивые голубцы | 200 | 95,00 | 345 | 13 | 15 | 29 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | яблоко | б/н | Яблоко | 120 | | 56 | 0 | 0 | 12 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | 170 | Суп лапша домашняя с курицей | 150 | 65,00 | 85 | 4 | 3 | 11 |
| | 2 блюдо | 233 | Овощное рагу | 80 | | 60 | 2 | 3 | 6 |
| | гор.напиток | 714 | Чай с лимоном | 200 | | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 60 | 2 | 0 | 11 |