



Меню
 11 - 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	22.07. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	767	Вареники с картошкой	170	56,00	359	12	20	40
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	70	0	0	18
		61	Салат из свежей капусты	100	13,16	71	0	0	18
Обед	закуска								
	гор.блюдо	133	Борщ с тушенкой	250	30,29	191	4	6	12
	2 блюдо	558,492	Голень куриная с соусом	150	54,64	261	9	12	15
	гарнир	299	Рожки отварные	90	7,30	88	4	0	17
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	2	2	38
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	92	3	2	20

СОГЛАСОВАНО
 Директор *Н. А. Акимова*

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню
 6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	22.07. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	767	Вареники с картошкой	150	49,14	340	11	18	20
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	70	0	0	18
		61	Салат из свежей капусты	70	9,76	50	0	0	11
полдник									
Обед	закуска								
	гор.блюдо	133	Борщ с тушенкой	200	24,59	105	5	6	9
	2 блюдо	558,492	Голень куриная с соусом	150	54,64	261	9	12	15
	гарнир	299	Рожки отварные	90	7,30	88	4	0	17
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	2	2	38
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,50	56	0	0	18