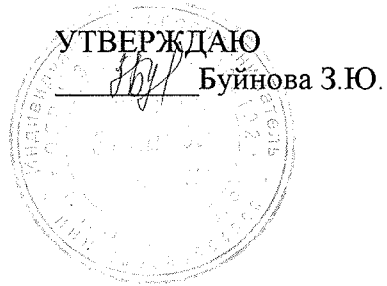


**Меню
11 - 15 лет**

| Школа | МБОУ "СОШ № 2" | | | Отд./корп | | | | День | 16.07. 2024 |
|---------------|----------------|---------|-------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводь |
| Завтрак | гор.блюдо | б/н | Спагетти с сыром | 150 | 36,62 | 285 | 10 | 17 | 15 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 49 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 250 | 4,06 | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | фрукт | б/н | Яблоко | 120 | 28,08 | 101 | 0 | 0 | 15 |
| полдник | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 53 | Огурец свежий | 30 | 7,25 | 4 | 0 | 0 | 1 |
| | гор.блюдо | 160 | Суп рыбный с рисом | 250 | 30,08 | 144 | 2 | 2 | 8 |
| | гарнир | Т7 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 10,64 | 142 | 4 | 3 | 14 |
| | 2 блюдо | 473,558 | Тефтеля мясная с соусом | 110 | 48,72 | 244 | 2 | 13 | 3 |
| | гор.напиток | 714 | Чай с лимоном | 250 | 8,35 | 106 | 2 | 1 | 20 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 6,66 | 160 | 14 | 2 | 98 |



Меню
6,5 - 10 лет

| Школа | МБОУ "СОШ № 2" | | | Отд./корп | | | | День | 16.07. 2024 |
|---------------|----------------|---------|-------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | б/н | Спагетти с сыром | 150 | 36,62 | 285 | 10 | 17 | 15 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,33 | 80 | 7 | 1 | 49 |
| | гор.напиток | 713 | Чай с сахаром | 200 | 3,50 | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | фрукт | б/н | Яблоко | 120 | 28,08 | 101 | 0 | 0 | 15 |
| полдник | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 53 | Огурец свежий | 30 | 7,25 | 4 | 0 | 0 | 1 |
| | гор.блюдо | 160 | Суп рыбный с рисом | 200 | 23,05 | 115 | 2 | 2 | 5 |
| | гарнир | Т7 | Каша гречневая рассыпчатая | 70 | 7,34 | 99 | 3 | 2 | 10 |
| | 2 блюдо | 473,558 | Тефтеля мясная с соусом | 30 | 38,60 | 216 | 1 | 12 | 3 |
| | гор.напиток | 714 | Чай с лимоном | 250 | 8,35 | 106 | 2 | 1 | 20 |
| | хлеб | б/н | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 6,66 | 160 | 14 | 2 | 98 |