

СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню
6,5 – 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд. /корп				День	14.06. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Т7	Каша рисовая с тушенкой	150	27,60	318	11	17	17
	хлеб	б/н	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	70	0	0	18
	салат	51	Салат из свежих овощей	70	21,90	70	0	0	11
полдник									
Обед	закуска								
	гор.блюдо	170	Суп лапша домашняя с курицей	200	26,00	150	3	5	7
	гарнир	525	Картофель поре	100	24,45	86	2	3	13
	2 блюдо	558,466	Котлета мясная с соусом	90	40,63	182	2	10	3
	хлеб	б/н	Хлеб ржано- пшеничный	60	6,66	160	14	1	59
гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	92	3	2	20	

СОГЛАСОВАНО
Директор Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню
11 – 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд/ корп				День	14.06. 2024
Присм пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Т7	Каша рисовая с тушенкой	170	32,30	352	13	19	21
	хлеб	б/н	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,33	80	7	1	49
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	70	0	0	18
	салат	51	Салат из свежих овощей	100	30,18	100	0	0	18
полдник									
Обед	закуска								
	гор.блюдо	170	Суп лапша домашняя с курицей	300	33,83	279	5	7	9
	гарнир	525	Картофель пюре	100	24,45	86	2	3	13
	2 блюдо	558,466	Котлета мясная с соусом	90	40,63	182	2	10	5
	хлеб	б/н	Хлеб ржано- пшеничный	60	6,66	160	14	1	59
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	92	3	2	20