

СОГЛАСОВАНО

Директор Ильина Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.

Меню

6,5 – 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	11.06. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	б/н	Спагетти с сыром	150	36,62	285	10	17	15
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	49
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,50	74	2	1	16
	фрукт	б/н	Яблоко	120	28,08	101	0	0	15
полдник									
Обед	закуска	53	Огурец свежий	30	7,25	4	0	0	1
	гор.блюдо	160	Суп рыбный с рисом	200	23,05	115	2	2	5
	гарнир	T7	Каша гречневая рассыпчатая	70	7,34	99	3	2	10
	2 блюдо	473,558	Тефтеля мясная с соусом	30	38,60	216	1	12	3
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	106	2	1	20
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	2	98

СОГЛАСОВАНО
Директор *Н. А. Акимова*

УТВЕРЖДАЮ
З. Ю. Буйнова Буйнова З.Ю.

Меню
11 – 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	11.06. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	б/н	Спагетти с сыром	150	36,62	285	10	17	15
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	49
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	74	2	1	16
	фрукт	б/н	Яблоко	120	28,08	101	0	0	15
полдник									
Обед	закуска	53	Огурец свежий	30	7,25	4	0	0	1
	гор.блюдо	160	Суп рыбный с рисом	250	30,08	144	2	2	8
	гарнир	Т7	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,64	142	4	3	14
	2 блюдо	473,558	Тефтеля мясная с соусом	110	48,72	244	2	13	3
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	106	2	1	20
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	2	98