


СОГЛАСОВАНО

Директор  Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

 Буйнова З.Ю.

Меню

6,5 – 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	10.06. 2024г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	Пельмени мясные	150	47,32	265	10	18	47
	салат	61	Салат свежая капуста	70	9,76	59	1	0	3
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	70	0	0	18
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
полдник									
Обед	закуска								
	гор.блюдо	133	Борщ с тушенкой	200	26,41	141	3	5	10
	гарнир	299	Рожки отварные	90	7,30	88	2	0	17
	гор.блюдо	492,558	Голень куриная с соусом	150	54,64	255	2	11	0
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	60	2	0	11
гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,50	56	0	0	14	

СОГЛАСОВАНО

Директор *Н. А. Акимова*



УТВЕРЖДАЮ

*З. Ю. Буйнова*



Меню  
11 – 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	10.06. 2024г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	Пельмени мясные	150	47,32	265	10	18	47
	салат	61	Салат свежая капуста	120	15,74	99	2	0	6
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	106	2	1	20
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
полдник									
Обед	закуска								
	гор.блюдо	133	Борщ с тушенкой	250	32,10	191	4	6	12
	гарнир	299	Рожки отварные	90	7,30	88	2	0	17
	гор.блюдо	492,558	Голень куриная с соусом	150	54,64	255	2	11	0
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	60	2	0	11
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	106	2	1	20