

СОГЛАСОВАНО

Директор *И. А. Акимова*

УТВЕРЖДАЮ

З. Ю. Буйнова Буйнова З.Ю.



Меню
6,5 – 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	05.06. 2024г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	б/н	Спагетти с сыром	150	36,62	285	10	187	15
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,50	74	2	1	16
	фрукт	б/н	Яблоко	120	28,08	101	0	0	15
полдник									
Обед	закуска	44	Помидор свежий (порция)	30	10,40	7	0	0	1
	гор.блюдо	160	Суп гречневый с тушенкой	200	21,65	111	4	3	2
	гарнир	T7	Каша рисовая рассыпчатая	80	7,58	124	2	3	21
	гор.блюдо	б/н,558	Оладьи печеночные с соусом	130	41,66	212	4	14	8
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	1	59
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200	3,50	56	0	0	14



Меню
11 – 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	05.06. 2024г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	б/н	Спагетти с сыром	150	36,62	285	10	187	15
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	106	2	1	20
	фрукт	б/н	Яблоко	120	28,08	101	0	0	15
полдник									
Обед	закуска	44	Помидор свежий (порция)	30	10,40	7	0	0	1
	гор.блюдо	160	Суп гречневый с тушенкой	250	32,76	191	3	5	2
	гарнир	Т7	Каша рисовая рассыпчатая	80	7,58	124	2	3	21
	гор.блюдо	б/н,558	Оладьи печеночные с соусом	130	41,66	212	4	14	8
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	1	59
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	106	2	1	20