



Меню  
6,5 - 10 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	04.07. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Т7	Рис с тушенкой	150	26,41	218	12	15	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	250	4,06	70	0	0	18
		б/н	Булка сахарная	70	15,60	170	2	5	16
полдник									
Обед	закуска	53	Огурец свежий (порция)	30	7,49	4	0	0	1
	гор.блюдо	170	Суп лапша домашняя с курицей	200	26,00	150	3	5	7
	гарнир	525	Картофельное пюре	100	24,45	86	2	3	13
	2 блюдо	558,466	Котлета мясная с соусом	90	40,63	182	2	10	3
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	1	59
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	92	3	2	20



СОБРАСОВА А.С.  
Директор Н.А. Буинова



УТВЕРЖДАЮ  
Буинова З.Ю.

Меню  
11 - 15 лет

Школа	МБОУ "СОШ № 2"			Отд./корп				День	04.07. 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	T7	Рис с тушенкой	170	33,50	352	13	19	21
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,33	80	7	1	29
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	300	9,95	127	2	1	24
		б/н	Булка сахарная	70	15,60	170	2	5	16
полдник									
Обед	закуска	53	Огурец свежий (порция)	30	7,49	4	0	0	1
	гор.блюдо	170	Суп лапша домашняя с курицей	300	33,83	279	5	7	9
	гарнир	525	Картофель пюре	100	24,45	86	2	3	13
	2 блюдо	558,466	Котлета мясная с соусом	90	40,63	182	2	10	5
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,66	160	14	1	59
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	250	8,35	92	3	2	20