

СОГЛАСОВАНО

Директор *И. А. Акимова*

УТВЕРЖДАЮ

*З. Ю. Буйнова*  
Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (2 смена)

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2" |           |                                       | Отд./корп |       |              |       | День | 19.03.<br>2024г |
|---------------|----------------|-----------|---------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|-----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел         | №<br>рец. | Блюдо                                 | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы        |
| Завтрак       | гор.блюдо      |           |                                       |           |       |              |       |      |                 |
|               | гор.напиток    |           |                                       |           |       |              |       |      |                 |
|               | хлеб           |           |                                       |           |       |              |       |      |                 |
| Обед          | закуска        |           |                                       |           |       |              |       |      |                 |
|               | гор.блюдо      | 134       | Суп свекольник с<br>тушенкой          | 200       | 95,00 | 165          | 2     | 2    | 7               |
|               | 2 блюдо        | 767       | Вареники с картошкой                  | 150       |       | 309          | 10    | 12   | 36              |
|               | хлеб           | б/н       | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30        |       | 60           | 2     | 0    | 11              |
|               | гор.напиток    | 713       | Чай с сахаром                         | 200       |       | 56           | 0     | 0    | 14              |
|               | хол.напиток    | б/н       | Молоко 3,2%жирности в<br>инд.упаковке | 200       |       | 120          | 6     | 6    | 10              |

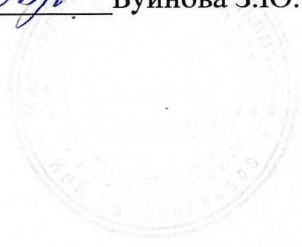
*Повар: Людмила Петровна Мю*

СОГЛАСОВАНО

Директор *Н. А. Акимова* Н. А. Акимова

УТВЕРЖДАЮ

*З. Ю. Буйнова* Буйнова З.Ю.



Меню  
1-4 классы (ОВЗ)

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2" |         |                                       | Отд./корп |       |              |       | День | 19.03.<br>2024г |
|---------------|----------------|---------|---------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|-----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел         | № рец.  | Блюдо                                 | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы        |
| Завтрак       | гор. блюдо     | 767     | Вареники с картошкой                  | 150       | 95,00 | 309          | 10    | 12   | 36              |
|               | гор.напиток    | 644     | Компот из сухофруктов                 | 200       |       | 76           | 0     | 0    | 15              |
|               | хлеб           | б/н     | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30        |       | 60           | 2     | 0    | 11              |
|               | хол.напиток    | б/н     | Молоко 3,2%жирности в<br>инд.упаковке | 200       |       | 120          | 6     | 6    | 10              |
| Обед          | закуска        |         |                                       |           |       |              |       |      |                 |
|               | гор.блюдо      | 133     | Борщ овощной                          | 150       | 65,00 | 36           | 2     | 1    | 5               |
|               |                | T7      | Перловка рассыпчатая                  | 60        |       | 211          | 6     | 1    | 37              |
|               | 2 блюдо        | 466,558 | Котлета с соусом                      | 70        |       | 159          | 33    | 14   | 2               |
|               | гор.напиток    | 713     | Чай с сахаром                         | 200       |       | 56           | 0     | 0    | 14              |
|               | хлеб           | б/н     | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30        |       | 60           | 2     | 1    | 11              |

*Товар: Ледя Ледовое Мя*

СОГЛАСОВАНО

Директор *Н. А. Акимова*

УТВЕРЖДАЮ

*З. Ю. Буйнова* Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (1 смена)

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2" |           |                                       | Отд./корп |       |              |       | День | 19.03.<br>2024г |
|---------------|----------------|-----------|---------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|-----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел         | №<br>рец. | Блюдо                                 | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы        |
| Завтрак       | гор. блюдо     | 767       | Вареники с картошкой                  | 150       | 95,00 | 309          | 10    | 12   | 36              |
|               | гор.напиток    | 644       | Компот из сухофруктов                 | 200       |       | 76           | 0     | 0    | 15              |
|               | хлеб           | б/н       | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30        |       | 60           | 2     | 0    | 11              |
|               | хол.напиток    | б/н       | Молоко 3,2%жирности в<br>инд.упаковке | 200       |       | 120          | 6     | 6    | 10              |
| Обед          | закуска        |           |                                       |           |       |              |       |      |                 |
|               | гор. блюдо     |           |                                       |           |       |              |       |      |                 |
|               | 2 блюдо        |           |                                       |           |       |              |       |      |                 |
|               | гарнир         |           |                                       |           |       |              |       |      |                 |
|               | сладкое        |           |                                       |           |       |              |       |      |                 |
|               | хлеб бел.      |           |                                       |           |       |              |       |      |                 |
| хлеб черн.    |                |           |                                       |           |       |              |       |      |                 |

*Повар: Редук Редукова М*

СОГЛАСОВАНО

Директор *Н. А. Акимова*

УТВЕРЖДАЮ

*З.Ю. Буйнова* Буйнова З.Ю.

Меню

5-11 классы (1 смена)

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2" |           |                       | Отд./корп |       |              |       | День | 19.03.<br>2024г |
|---------------|----------------|-----------|-----------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|-----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел         | №<br>рец. | Блюдо                 | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы        |
| Завтрак       | гор. блюдо     | 767       | Вареники с картошкой  | 170       | 95,00 | 350          | 11    | 14   | 41              |
|               |                | 75        | Винегрет овощной      | 100       |       | 130          | 2     | 10   | 8               |
|               | хлеб           | 644       | Компот из сухофруктов | 200       |       | 76           | 0     | 0    | 15              |
|               | гор.напиток    | б/н       | Хлеб ржано-пшеничный  | 30        |       | 60           | 2     | 0    | 11              |
| Обед          | закуска        |           |                       |           |       |              |       |      |                 |
|               | гор.блюдо      |           |                       |           |       |              |       |      |                 |
|               | 2 блюдо        |           |                       |           |       |              |       |      |                 |
|               | хлеб           |           |                       |           |       |              |       |      |                 |
| гор.напиток   |                |           |                       |           |       |              |       |      |                 |

*Повар: Людмила Петрова АЗ*

СОГЛАСОВАНО  
Директор *Н. А. Акимова*

УТВЕРЖДАЮ  
*Буйнова З.Ю.*

Меню  
5-11 классы (ОВЗ)

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2" |         |                       | Отд./корп |       |              |       | День | 19.03.<br>2024г |
|---------------|----------------|---------|-----------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|-----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел         | № рец.  | Блюдо                 | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы        |
| Завтрак       | гор. блюдо     | 767     | Вареники с картошкой  | 170       | 95,00 | 350          | 11    | 14   | 41              |
|               |                | 75      | Винегрет овощной      | 100       |       | 130          | 2     | 10   | 8               |
|               | хлеб           | 644     | Компот из сухофруктов | 200       |       | 76           | 0     | 0    | 15              |
|               | гор.напиток    | б/н     | Хлеб ржано-пшеничный  | 30        |       | 60           | 2     | 0    | 11              |
| Обед          | закуска        |         |                       |           |       |              |       |      |                 |
|               | гор.блюдо      | 164     | Суп с фрикадельками   | 150       | 65,00 | 94           | 5     | 5    | 9               |
|               | 2 блюдо        | 558,358 | Рыба запеченная       | 80        |       | 128          | 16    | 6    | 0               |
|               | гарнир         | 299     | Рожки                 | 60        |       | 59           | 2     | 0    | 11              |
|               | хлеб           | б/н     | Хлеб ржано-пшеничный  | 30        |       | 60           | 2     | 0    | 11              |
|               | гор.напиток    | 713     | Чай с сахаром         | 200       |       | 56           | 0     | 0    | 14              |

*Повар: Людмила Петровна Аз*

СОГЛАСОВАНО

Директор *Н. А. Акимова*

УТВЕРЖДАЮ

*З.Ю. Буйнова* Буйнова З.Ю.

Меню  
5-11 классы (2 смена).

| Школа         | МБОУ "СОШ № 2" |           |                              | Отд./корп |       |              |       | День | 19.03.<br>2024г |
|---------------|----------------|-----------|------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|-----------------|
| Прием<br>пищи | Раздел         | №<br>рец. | Блюдо                        | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы        |
| Завтрак       | гор. блюдо     |           |                              |           |       |              |       |      |                 |
|               | хлеб           |           |                              |           |       |              |       |      |                 |
|               | гор.напиток    |           |                              |           |       |              |       |      |                 |
| Обед          | закуска        | 75        | Винегрет овощной             | 60        | 95,00 | 78           | 1     | 6    | 5               |
|               | гор.блюдо      | 134       | Суп свекольник с<br>тушенкой | 250       |       | 206          | 3     | 3    | 9               |
|               | 2 блюдо        | 767       | Вареники с картошкой         | 80        |       | 164          | 4     | 7    | 19              |
|               | хлеб           | б/н       | Хлеб ржано-пшеничный         | 30        |       | 60           | 2     | 0    | 11              |
|               | гор.напиток    | 713       | Чай с сахаром                | 200       |       | 56           | 0     | 0    | 14              |

*Повар: Ледя Петрова АВ*