



План мероприятий по профилактике и предупреждению детского суицида среди детей и подростков на 2022-2023 учебный год

Цель: Оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его развития.

№	Планируемое мероприятие	Срок проведения	Ответственные
Организационный блок			
1.	Выявление несовершеннолетних детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	В течение года	Педагог-психолог, зам. директора по ВР, классные руководители
2.	Подборка диагностических методик для психодиагностического исследования детей и подростков с проблемным поведением	Сентябрь	Педагог-психолог
3.	Обращение за помощью, консультацией к специалистам, занимающимся вопросами работы с учащимися, склонными к совершению суицида	Постоянно	Администрация школы, педагог-психолог, классный

			руководитель
4.	Консультативная психологическая помощь подросткам, в целях предупреждения у школьников нервно-психических расстройств	В течение года	Педагог-психолог
Работа с учащимися (5-11 классы)			
1.	Тест школьной тревожности Филлипса	Октябрь – Февраль	5 класс
2.	Методика Самооценка Дембо-Рубинштейн		5-11 класс
3.	Диагностика личностной и ситуативной тревожности Спилбергера		9-11 класс
4.	Шкалы социально-ситуативной тревоги О. Кондаша		6-8 классы
1.	Шкала депрессии Зунге (Т.И. Балашовой)	январь	Педагог-психолог
2.	Тест «Ваши суицидальные наклонности» (З. Королёвой)	январь	Педагог-психолог
3.	Методика «Биографический опросник»	январь	Педагог-психолог
4.	Проективная методика «Человек под дождем»	февраль	Педагог-психолог
5.	Диагностика враждебности (по шкале Кука – Медлей)	февраль	Педагог-психолог
6.	Методика «Опросник суицидального риска» А.Г. Шмелев	февраль	Педагог-психолог
7.	Проективная методика «Несуществующее животное»	март	Педагог-психолог
8.	Тренинги «Я и мои ценности» «Я выбираю мир» «Я и стресс»	В течение года	Педагог-психолог

	«Способы примирения»		
	«Я и мои сильные стороны»		
9.	Беседы с родителями детей, у которых выявлены данные склонности и классными руководителями. Выдача результатов с описанием. Рекомендации по поведению и воспитанию ребенка	В течение года	Педагог-психолог, администрация школы
	Беседы: «Моё здоровье»		
10.	«Мои привычки» «Спорт в жизни человека»		
1.	Модифицированная программа психологических тренингов по профилактике суицидального поведения среди подростков.	В течение года	Педагог-психолог
2.	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе»		
3.	Занятие «Письмо признания для матери»		
Профилактический блок			
1.	Индивидуальные профилактические беседы с учащимися, появившимися в «группу риска»	В течение года	Зам. директора по ПР,
2.	Психолого-педагогическая поддержка обучающимся при подготовке и проведении выпускных экзаменов	В течение года	к.л. руководители, педагог-психолог
3.	Консультации (беседы) с родителями, у детей которых выявлены данные склонности и классными руководителями	В течение года	

4.	Информирование учащихся о работе телефонов доверия, служб способных оказать помощь в сложной ситуации.	В течение года	Педагог-психолог
5.	<p><i>Психологические классные часы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • «Как научиться жить без драки» (3-4 кл) • «Вредные и полезные привычки» (5 кл.) «Умей сказать «нет»» (6-7 класс) • «Способы саморегуляции эмоционального состояния» (9-11 класс) 	В течение года	Педагог-психолог
6.	Опросник родительского отношения (А. Варга, В. Столин) (для родителей детей, у которых выявлены данные склонности).	В течение года	Педагог-психолог
Работа с педагогами			
1.	Консультирование педагогов по запросу	В течение года	Педагог-психолог
Работа с родителями			
1.	Доведение до сведения родителей информации о телефоне доверия, служб способных оказать помощь в сложной жизненной ситуации	Сентябрь-октябрь	Зам. директора ВР социальный педагог
2.	Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков» 5-11 классов	По запросу	Педагог-психолог
3.	Родительские собрания, практикумы	По запросу	Педагог-психолог
4.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наши ошибки в воспитании детей 2. Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и 	Для родителей детей, у	Педагог-психолог

	поддержки (1,5 классов)	которых выявлены данные склонности	
3. Трудный возраст или советы родителям	4. Что такое суицид и как с ним бороться (среднее и старшее звено)	5. Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества	
6. «Острые углы воспитания» (6 класс)	7. Как помочь ребенку справиться с эмоциями	8. Вечная проблема «Отцов и детей»	Кл. руководитель
5.	Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.		В течение года
6.	Анализ работы по профилактике суицидального поведения школьников		май
			Педагог-психолог